



宗教法人 在日本南ブレスピテリアンミッション

淀川キリスト教病院

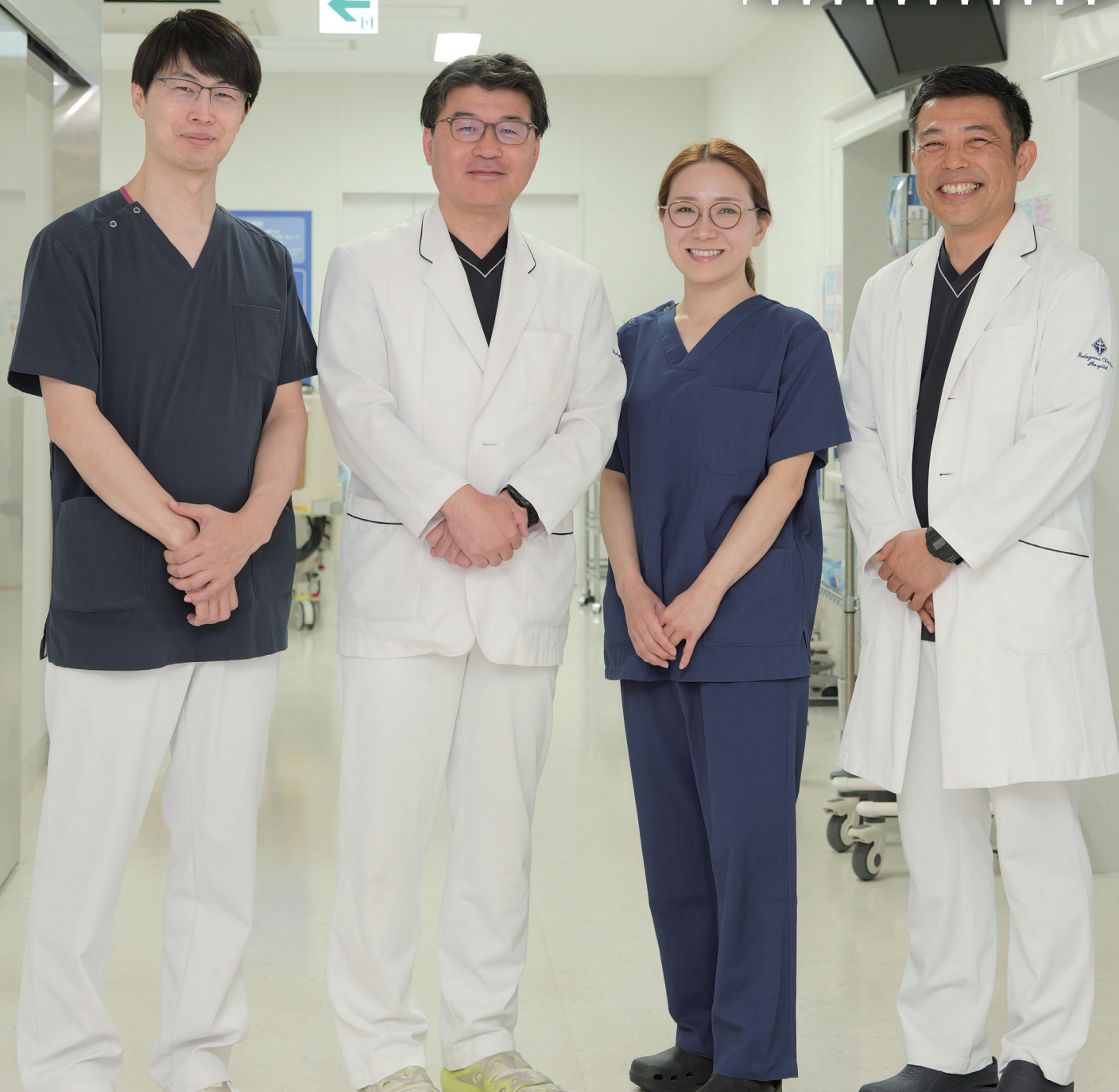
Yodogawa Christian Hospital

全人医療

ご自由にお持ち帰りください

特集 心臓血管外科

- よどきり健康メモ／見落としがちな「脳の健康」
- ろうけん便り／癒しの空間 ～老健の紫陽花～
- 簡単＆ヘルシーレシピ／ラタトゥイユ風冷製パスタ
- チャプレン室だより／チャプレンのご紹介
- 登録医紹介／きくかわ内科・脳神経・消化器クリニック



理念 全人医療

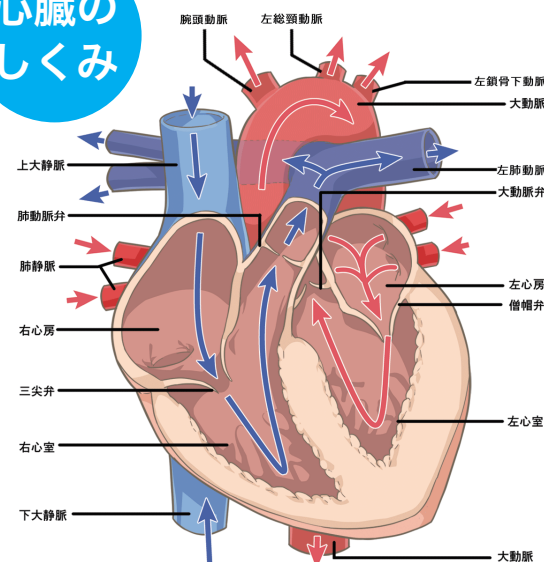
淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだと 心と たましいが一体である人間(全人)に
キリストの愛をもって仕える医療です



低侵襲心臓手術「MICS」の 先行施設である優位性、QOLを上げる 「ウルフ・オオツカ法も実施」 心臓血管外科



心臓のしくみ



病気を治し日常に帰す
循環器医療の拠点をめざす

淀川キリスト教病院の心臓血管外科および心臓血管センターは、循環器内科と心臓血管外科が密接に連携するハートチーム医療を実践しているのが強みです。

世界でも類を見ない超高齢社会にともない日本で増加する循環器疾患に対し、身体への負担が少ない低侵襲治療に注力。心臓弁膜症に対する小切開心臓手術(MICS)や大動脈瘤へのステントグラフト治療のほか、全国トップレベルの実績を誇る心臓細動への低侵襲不整脈手術

「ウルフ・オオツカ法」を提供しています。

病気を治すだけでなく、自分らしく暮らす時間を支えることに重点を置き、多職種チームによる心不全治療や地域連携も強化することで、高齢になっても誰もが安心して相談できる地域の循環器医療の拠点をめざしています。

数箇所小さな傷だけでアプローチする
小切開心臓手術

従来は胸骨を大きく切開していた心臓手術ですが、当院は肋骨の隙間からカメラを用いて行う低侵襲心臓手術「MICS（ミックス）」の先行施設として豊富な実績を誇ります。骨を切らないため出血量や術後感染症のリスクが極めて低く、早期から制限のない心臓リハビリへスムーズに移行できるため、入院期間を短縮して早期の社会復帰を叶えられるのが大き

なメリットです。

当院には、2025年9月時点で日本全国にわずか46名しかいない希少なMICSの指導医が在籍しています。そのため、一般的な僧帽弁だけでなく、大動脈弁、三尖弁、冠動脈バイパス術、さらには根治率の高いメイズ手術まで、単独であればほぼ全ての疾患に対応可能です。他院で「複数疾患の組み合わせのためMICSは適用外」と診断された患者さんでも、当院の高度な技術と経験により低侵襲での手術をご提案できる可能性があります。諦める前に、まずは一度当院へご相談ください。

人工物を体内に残さない
抗凝固薬不要の左心耳閉鎖術

不整脈の一種である心房細動は、高齢化にともない有病率が増加しています。発症初期には動悸やめまいを自覚することもあります。が、進行すると自覚症状が乏しくなり、本人が気づかないうちに悪化するケースが少なくありません。心房細動が起きると心臓内の左心耳という部分に血液が鬱滞し、血の塊である血栓が形成されやすくなります。これが血流に乗って脳の血管に詰まることで、重篤な脳梗塞を引き起こす原因となります。

従来の治療では、血栓予防のために血液をサラサラにする抗凝固薬を生涯にわたり服用しなければなりません。しかし、長期間の内服は出血リスクを高め、経済的負担などから患者さんのQOL(生活の質)を損なう側面もあります。また、薬を服用していても完璧に脳梗塞を防げるわけではなく、再発を繰り返す患者さんも一定数存在するのが実情です。

こうした課題に対して当院が導入しているのが「ウルフ・オオツカ法」です。この手術は、胸腔鏡を用いて心臓の外側から左心耳をクリップで閉鎖し、血栓が作られる場所そのものをなくし

心臓血管外科主任部長・心臓血管センター長

田中 陽介

Tanaka Yosuke

日本外科学会外科専門医
三学会構成心臓血管外科専門医認定機構心臓血管外科専門医
三学会構成心臓血管外科専門医認定機構修練指導者
日本ステントグラフト実施基準管理委員会
胸部ステントグラフト指導医・腹部ステントグラフト指導医



よどきり健康メモ ～ 見落としがちな「脳の健康」～

毎年人間ドックを受診していても、「脳の検査」は後回しになっていませんか？ 脳卒中や認知症は初期症状がほとんどなく、一般的な血液検査などでは発見が困難です。ある日突然の事態を防ぐには、脳に特化した定期的な検査が不可欠です。

今の病気を見つける「脳ドックセレクションコース」 39,600 円(税込)

人間ドックと検査項目が重複しない脳特化型の「脳ドックセレクションコース」。MRI・MRA検査を用い、脳梗塞や未破裂脳動脈瘤などの「今の異常」をチェックします。



おすすめのオプション検査
将来のリスクに備える

「MVision-health」
8,800円(税込)
※単独での受診はできません。

さらに、AI脳画像解析プログラム「MVision-health」の併用がおすすめです。MRI画像をAIで解析し、脳の未来を予測します。

脳の健康度を数値化(同年代と比較した脳年齢など)
将来の認知機能低下リスクを早期発見
生活習慣改善の具体的なアドバイスを提供



画像診断で「今の病気」を探し、AI解析で「将来のリスク」に備える。
40代を過ぎたら、身体と合わせて「脳」のメンテナンスも始めませんか？



ご予約 お問い合わせ

06-6324-6530 (健康管理増進センター)
電話受付時間 月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日(第2・第4) 8:30～12:00

ろうけん便り

癒やしの空間 ～老健の紫陽花～

今回は梅雨の季節に癒やしを届けてくれた、当老健の紫陽花(アジサイ)を紹介いたします。今年も老健正面玄関横の少し奥まった場所に紫陽花が咲きました。どんよりとした曇り空や雨の日でも、ブルーやパープルといった色鮮やかな大輪の花々がパツと明るい彩を放ち、面会に来られたご家族や利用者さんなど多くの方の目を日々楽しませてくれました。

紫陽花は、土壌の酸性度によって青や紫、ピンクなどへ花の色が変化することから「移り気」など少しネガティブな花言葉もありますが、一方で「家族の結びつき」や「団らん」といった温かみあふれた意味もあります。当老健でも、ご家族と利用者さんの結びつきを大事に、やさしくて温かい施設づくりに努めていきたいと思います。



淀川キリスト教病院 老人保健施設 〒533-0032 大阪市東淀川区淡路2-1-41
TEL:06-6815-8222(直通) FAX:06-6815-8188 [ホームページ](https://www.ych.or.jp/group/rouken/)



2025年度主な実績

項目	(例)
(1)全身麻酔	145
(2)弁膜症の手術	26
冠動脈バイパス術併設	2
(3)心房細動に対する手術	
メイズ手術、ウルフ・オオツカ手術	56
(4)冠動脈の手術(単独)	7
(5)MICS手術	75
(6)胸部大動脈の手術	16
人工血管置換術	10
TEVAR(ステントグラフト)	6
(7)腹部大動脈の手術	27
人工血管置換術	3
EVAR(ステントグラフト)	24
(8)末梢血管の手術	21



心臓血管外科部長

佐藤 俊輔 Sato Shunsuke

日本外科学会外科専門医
三学会構成心臓血管外科専門医認定機構心臓血管外科専門医
三学会構成心臓血管外科専門医認定機構修練指導者
日本低侵襲心臓手術学会低侵襲心臓手術(MICS)指導医
日本ステントグラフト実施基準管理委員会
胸部ステントグラフト指導医・腹部ステントグラフト指導医

てしまう画期的な治療法です。カテーテルを用いて心臓の内側から蓋をする治療法もあります。その場合は心臓内に人工物が入るため、術後も別の血液をサラサラにする薬、抗血小板薬等を飲み続ける必要があります。一方、**外側から閉鎖するウルフ・オオツカ法は心臓の内部に人工物が残らないため、術後は抗凝固薬や抗血小板薬を完全に中止できる優位性があります。**

大動脈瘤を内側から補強
小さな傷のカテーテル治療

自覚症状が乏しく破裂すると命に関わる大動脈瘤に対し、**当院では低侵襲なステントグラフト治療「TEVAR・EVAR」を提供しています。**

従来のように胸やお腹を大きく切開せず、足の付け根の小さな傷からカテーテルで人工血管を挿入し、内側から大動脈瘤を補強する治療です。

傷が小さく出血量も少ないため、術後の早期社会復帰が可能です。当院では最新の画像診断を用いて血管の形状や大きさを詳細に評価し、個々の患者さんに最適な治療法をチーム医療で総合的に判断しています。循環器医療は大きく進歩し、かつては治療が難しいとされていた高齢者も安全に受けられる時代になりました。私たちは患者さんに最も適した医療を選び、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう治療に取り組んでいます。

登録医紹介 淀川キリスト教病院は、かかりつけ医と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。

きくかわ内科・脳神経・消化器クリニック

診療科目／内科、脳神経内科、消化器内科、肝臓内科

ホームページ <https://kikukawa-naika.com/> TEL.06-6151-9838

今年、東三国駅から徒歩すぐのところに開院された、きくかわ内科・脳神経・消化器クリニック。神経内科専門医が在院する数少ない脳神経内科クリニックです。

ー菊川高行院長がクリニックにこだわった理由について お聞かせください。

私は、これまで大学医学部附属病院や多くの急性期病院で脳神経内科を中心に診療を行ってまいりました。その中で患者さんお一人おひとりにきめ細かい医療をご提供したいという思いがあったことと、身近に脳神経疾患の相談ができる場所をつくりたいと考え、このクリニックを開院しました。

ー消化器病専門医の菊川佳菜子副院長による診療もされています。

はい。頭痛やもの忘れ、脳卒中、てんかん、パーキンソン病の治療のほか、菊川副院長による消化器疾患全般についても診療を行っています。また、生活習慣病や発熱など一般内科も診療しており、即日のCT検査や上部消化管内視鏡検査が可能です。女性の患者さんも安心して受診いただけますよ。

ーメッセージをお願いします。

脳の疾患でお困りの方はおまかせください。内科全般や消化器内科、肝臓内科も得意としていますので気になる症状があれば何なりとご相談ください。「地域に根ざしたクリニック」を目指しています。



きくかわ たか ゆき
菊川 高行 院長

趣味・特技 旅行、スキー



〒532-0002
大阪市淀川区東三国4-11-17
リーフコート2F

アクセス
Osaka Metro御堂筋線「東三国」駅から徒歩4分

Topics 理事長交代のお知らせ

2026年7月1日付で、理事長が笹子 三津留より北村 慎二に交代いたしましたことをご報告いたします。

理事長交代後も、地域医療の発展のため努力してまいりますので、今後とも当院の働きにご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

よどきり便りも創刊50号を迎えることとなりました。これからも、地域のみなさまに情報を発信してまいります。



からだにうれしい簡単&ヘルシーレシピ

暑い夏を元気に過ごす

夏野菜たっぷりラタトゥイユ風冷製パスタ

栄養管理課
稲本 ほのか



ラタトゥイユとは南フランス発祥の郷土料理です。夏野菜に豊富に含まれるβカロテンは目や皮膚、粘膜の健康維持を助けるほか、免疫力を支える働きがあります。さらに紫外線や暑さによるダメージから体を守るサポートも期待できます。



材 料 1人前

パスタ…100g ズッキーニ…1/2本
パプリカ…1/2個 玉ねぎ…1/4個
トマト…1/2個 オリーブオイル…大さじ1
コンソメ…小さじ1 塩こしょう…少々

作り方

- ①パスタを茹で、冷水で締める。
- ②野菜は全て小さめに切る。
- ③オリーブオイルを熱し、ズッキーニ・パプリカ・玉ねぎを炒める。
- ④トマトとコンソメを入れ、軽く煮る。
- ⑤塩こしょうで味をととのえる。
- ⑥粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
- ⑦パスタと和えて完成！

栄養価 1人分

エネルギー…534kcal 炭水化物…86.1g
たんぱく質…16.4g 塩分…2.9g
脂質…14.5g

COOKING MEMO

ソースは煮詰めた後にしっかり冷やすことで味がなじみ、野菜の旨みがより引き立ちます。

チャプレン室だより

チャプレンのご紹介



はじめまして。2026年4月、淀川キリスト教病院の週3日非常勤チャプレンに就任した今井牧夫です。木・金曜日は礼拝準備や病棟訪問などに従事し、日曜日は「大阪チャーチ」で礼拝説教をします。

私は30年以上、各地で牧師をするとともに、幼稚園、高校、短大、福祉法人、教区議長などの働きに関わり、たくさんのことを学びました。また、30歳代末に体調を崩し、退職後に大学院で学び直したこともあります。人生の転機を知ることも私にとって信仰の一部です。

「あなたにとって神様ってどんな方？」と尋ねられたら、「意外なお方」と答えます。人間の意識を超えた所におられるそのお方を、誰も定義することはできません。しかし、意外にも私たちはその方と出会えます。たとえば病院の何気ない日常の中で。その意外な喜びを皆さんにお伝えできれば幸いです。

(宗) 在日本南プロテスタントミッション 大阪チャーチ

住所：大阪市東淀川区淡路 2-7-10

アクセス：阪急淡路駅、崇禅寺駅から徒歩10分

※毎週日曜日の礼拝は 10:00～10:40

YouTubeLiveで
視聴可能▶▶▶



チャプレン 今井 牧夫



—医療費でお困りの方へ—

無料低額診療

～医療費の減額や免除が受けられる制度です～

こんな時
ご相談
ください！

- ・入院したら収入がなくなる
- ・急な入院で医療費が心配
- ・年金だけでは収入が少ない
- ・非課税世帯で医療費が心配



ご相談の対象となる1ヵ月の収入のめやす(例)

ひとり暮らし	月10～11万円以下
70歳代の夫婦2人暮らし	月16万円程度以下
30歳代の夫婦、小学生、中学生の4人家族	月27万円程度以下
30歳代のひとり親、小学生、幼稚園児の3人家族	月22万円程度以下

相談窓口

1F 総合患者支援センター

固定電話から **0120-364-489**

携帯電話から **0570-003-489** ※ガイダンス後「9」を押す

平日 9:00-17:00 土曜日 9:00-12:00

適用にあたっては、審査をさせていただきます。

経済状況を確認できる書類(給与明細、年金通知書など)のご提出をお願いすることになります。

編集
後記

残暑が厳しい毎日ですが、朝晩の風の温度が少し変わったように感じます。

おかげさまで「よどきり便り」は、今号で50号を迎えました。これまで手に取ってくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。夏の疲れが出やすい時期ですので、まだまだこまめな水分補給と休息を心がけながら、どうぞ健やかにお過ごしください。

★公式FacebookやInstagramからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね！」をお待ちしております。



Facebook



Instagram



全人医療

宗教法人 在日本南ブレスピテリアンミッション

淀川キリスト教病院

Yodogawa Christian Hospital

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声が今後の誌面づくりの参考になってまいります。ぜひご協力ください。淀川キリスト教病院 広報課 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50

TEL:0120-364-489 (固定電話から) TEL:0570-003-489 (携帯電話から)

『よどきり便り』50号(2026年8月発行) 発行責任者/北村 慎二 編集責任者/鍋谷 まこと

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。