

特集 循環器内科

- よどきり健康メモ／脳の健康管理を始めませんか？
- ろうけん便り／長寿のお祝い 表彰「祝、100歳」
- 簡単&ヘルシーレシピ／きのこ根菜のあったか豚汁
- チャプレン室だより／キリストは漫画を描いて考えた
- 登録医紹介／なかお三国ペインクリニック 痛みの治療とリハビリテーション

ご自由にお持ち帰りください

よどきり 便り

YODOGAWA CHRISTIAN
HOSPITAL NEWS

2025.AUTUMN

47



宗教法人 在日本南ブレスビテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital



理念 全人医療

淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだと ところと たましいが一体である人間(全人)にキリストの愛をもって仕える医療です

よどきり健康メモ 脳の健康管理を始めませんか？

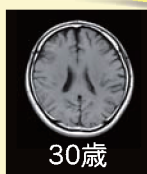


エムビジョン・ヘルス (MVision-health) のご紹介 ～AI分析による脳健康評価プログラム～

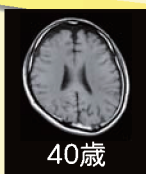
受診料8,800円(税込)

エムビジョン・ヘルス (MVision-health) は、病気になる前の段階の脳の健康状態を把握することを目的としています。MRIの脳画像からAIにより委縮度を分析、同年代の平均と比較します。自分の脳の状態を知ること、生活習慣の改善や、早期の健康変化の察知・治療に繋がられます。

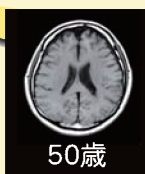
30代頃から、
加齢により
脳は少しずつ
萎縮します！



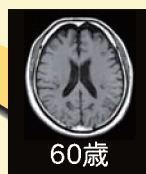
30歳



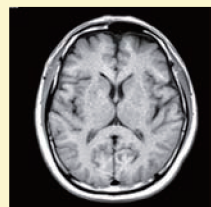
40歳



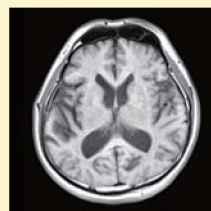
50歳



60歳



若々しい脳



委縮した脳



◀詳細は、当院HPをご参照ください!!

※費用は8,800円(税込)です。ただし、別途、頭部MRI・MRA検査もしくは脳ドックの費用が必要となります。



ご予約
お問い合わせ

06-6324-6530 (健康管理増進センター)

電話受付時間 月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日(第2・第4) 8:30～12:00



ろうけん便り



長寿のお祝い 表彰「祝、100歳」

敬老の日を少し過ぎた9月26日、当施設入所中で今年100歳になられたお二人の利用者さんが、長寿のお祝いとして国より表彰されました。表彰は東淀川区役所から保健福祉課課長が来所され、直接本人に表彰状を手渡されました。表彰されたお二人は偶然にも誕生日が同じでスタッフもびっくり。ご本人たちはご満悦な表情で表彰状を受け取られていました。

長寿大国として知られている日本ですが、2025年度時点の100歳以上の人口総数は9万9763人にもなります。この数字は50年ほど前と比較すると、とんでもなく大きな数字で、「老人福祉法」が制定された昭和38(1963)年時点の100歳以上の人口は、全国でわずか153人でした。単純計算すると、62年間で約652倍に増えたことになります。生活環境や食料事情、医療の発展などの影響で寿命は格段に延びました。これからの社会において、長生きすることが幸せに感じられるよう、福祉サービスを通して役割をしっかりと果たしていきたいと思います。



淀川キリスト教病院 老人保健施設

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路2-1-41

TEL:06-6815-8222(直通) FAX:06-6815-8188

ホームページ

<https://www.ych.or.jp/group/rouken/>





登録医紹介

淀川キリスト教病院は、かかりつけ医と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。

なかお三国ペインクリニック 痛みの治療とリハビリテーション

診療科目／ペインクリニック内科、整形外科、
リハビリテーション科、麻酔科

ホームページ <https://nakao-pain.com/> TEL.06-6210-6301

大学病院などで麻酔科医として活躍されていた中尾謙太院長。痛みで生活が制限されている患者さんに、身近でもっと早く、安心して治療を受けて欲しいと“痛み”に特化した専門クリニックを開院されました。

ー診療内容について教えてください。

当院は「痛みと運動器の専門クリニック」として、神経ブロック治療やハイドロリリース、そしてPRP-FD療法などの先進的な治療に加え、理学療法士による運動器リハビリテーションを組み合わせで診療を行っています。さらに、鍼灸や漢方治療など東洋医学的アプローチも取り入れ、注射が苦手な方には牽引・ウォーターベッド・SSP療法といった物理療法もご提案しています。

ーリハビリテーションも充実されています。

受付を別に設け、ゆったりとした空間で安心して体を動かしていただけるよう工夫しています。今後はさらにリハビリテーションの充実に力を入れ、痛みの治療だけでなく、再発予防や日常生活動作の改善まで一貫してサポートできる体制を整えていきます。また、鍼灸や漢方、物理療法といった幅広い選択肢を活かし、患者さん一人ひとりの状態や希望に合わせた“オーダーメイドの治療”を提供できるクリニックを目指しています。

ーメッセージをお願いします。

痛みの背景には必ず原因があり、適切な診断と治療で改善できる可能性があります。どんな小さな痛みでもお気軽にご相談ください。



なか お けん た
中尾 謙太 院長

趣味・特技 釣り



なかお三国ペインクリニック
痛みの治療とリハビリテーション

〒532-0005
大阪市淀川区三国本町3-7-16
三国本町クリニックビル3階

アクセス
阪急宝塚本線「三国」駅から徒歩8分

Topics

いのちをつなぐ新たな一台へ～救急車の更新にご支援を！～

第一目標の1,000万円に到達し、現在2,000万円を目指し第二ステージに突入しています。

当院の2台の救急車のうち1台は、導入から22年の間、患者さんの搬送や災害現場で活躍してきましたが、車輛の老朽化により長距離搬送が難しくなりました。南海トラフ地震など、いつ起こるか分からない災害時に備え、地域の命を守る新たな多機能型救急車が必要です。更新費用の一部をクラウドファンディングで募集しています。詳細はQRコードからご覧ください。

実施期間：2025年7月14日～2026年3月31日

～クラウドファンディングとは～
インターネットを通じて、思いに共感した方からご支援を集める仕組みです。近年、医療や福祉などの分野でも活用が広がっています。



からだにうれしい簡単&ヘルシーレシピ

きのこ根菜のあったか豚汁

栄養管理課 今村 岬



秋の旬の食材であるきのこや根菜類は体調を整えてくれるビタミン、ミネラルを豊富に含みます。また炭水化物、タンパク質、脂質の3大栄養素もバランスよく含んでいます。今回のメニューは、具たくさんで満足できる一品となっています。ぜひお試しください！

材 料 2人分

豚ロース薄切り肉…80g しめじ…50g まいたけ…50g
さつまいも…小1/2本 ごぼう…1/4本 人参…1/3本
水…500ml 顆粒だし…小さじ1/3 味噌…大さじ2
きざみネギ(お好みで)

作り方

- ①豚ロース、しめじ、まいたけは食べやすい大きさにカットする。
- ②さつまいもは1.5cmぐらいの厚さに輪切りにカットする。
- ③人参は5mm厚さの半月切りにする。
- ④ごぼうはささがきにします。
- ⑤鍋に水と顆粒だし、人参、ごぼうを入れて火にかける。煮立ったら豚肉を入れ、色が変わったらアクをとり、さつまいもを入れて蓋をして5分程度弱火で煮る。
- ⑥きのこを加え味噌を溶く。
- ⑦お好みできざみネギをかける。

栄養価 1人分

エネルギー…158kcal 炭水化物…21.2g
たんぱく質…12.5g 塩分…1.9g
脂質…3.3g

COOKING MEMO

具たくさんにすることによりしっかり栄養も摂れ、汁の量も減らすことができるので減塩にもつながります。ぜひ具たくさん汁物を作ってみてください。

チャプレン室だより



キリストは漫画を描いて考えた

イエス様は一人の女性が訴えられ連れて来られると、一緒に屈みこんで地面に何か書いて事柄の本質を考えられたことが聖書(ヨハネ8:1～11)に書かれています。この「書く」は、「グラフォー」という単語で「描く」を意味し、「こういう女は石で打ち殺せと律法で決まっている」と怒りに支配されている人々に取り囲まれながら、イエス様は指で地面に何かを描いておられたようです。そして「罪を犯したことの無い者が、まず、この女に石を投げなさい」と言われると、一人去り、また一人去って、誰も石を投げる人はいませんでした。

私はこれまで漫画を描いて聖書を解き明かしてきたため、キリスト教界では「漫画牧師」と呼ばれてきました。きっとあの時、イエス様は地面に漫画を描いていたのではないかと私は思っています。

大阪チャーチはこのイエス様の赦しと愛を大事にしています。日曜日の朝には礼拝を行っています。皆さんもこのイエス様に会いに教会に来られませんか？

大阪チャーチ牧師 春名 康範



ー医療費でお困りの方へー

無料低額診療

～医療費の減額や免除が受けられる制度です～

こんな時
ご相談
ください！

- ・入院したら収入がなくなる
- ・急な入院で医療費が心配
- ・年金だけでは収入が少ない
- ・非課税世帯で医療費が心配



ご相談の対象となる1ヵ月の収入のめやす(例)

ひとり暮らし	月10～11万円以下
70歳代の夫婦2人暮らし	月16万円程度以下
30歳代の夫婦、小学生、中学生の4人家族	月27万円程度以下
30歳代のひとり親、小学生、幼稚園児の3人家族	月22万円程度以下

相談窓口

1F 総合患者支援センター

固定電話から **0120-364-489**

携帯電話から **0570-003-489** ※ガイダンス後「9」を押す

平日 9:00-17:00 土曜日 9:00-12:00

適用にあたっては、審査をさせていただきます。

経済状況を確認できる書類(給与明細、年金通知書など)のご提出をお願いすることになります。

編集
後記

木々の葉が色づき、朝夕の冷え込みに冬の足音が感じられる季節となりました。気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもありますので、あたたかくしてお過ごしください。一年の締めくくりが近づくこの頃、心と体をゆっくり整える時間を持てますように。これからも皆さまの健康に寄り添う情報をお届けしてまいります。

★公式FacebookやInstagramからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね！」をお待ちしております。



Facebook



Instagram



全人医療

宗教法人 在日本南ブレスピテリアンミッション

淀川キリスト教病院

Yodogawa Christian Hospital

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声を今後の誌面づくりの参考にさせていただきます。淀川キリスト教病院 広報課 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50

TEL: 0120-364-489 (固定電話から) TEL: 0570-003-489 (携帯電話から)

『よどきり便り』47号(2025年11月発行) 発行責任者/笹子 三津留 編集責任者/藤原 寛

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。