

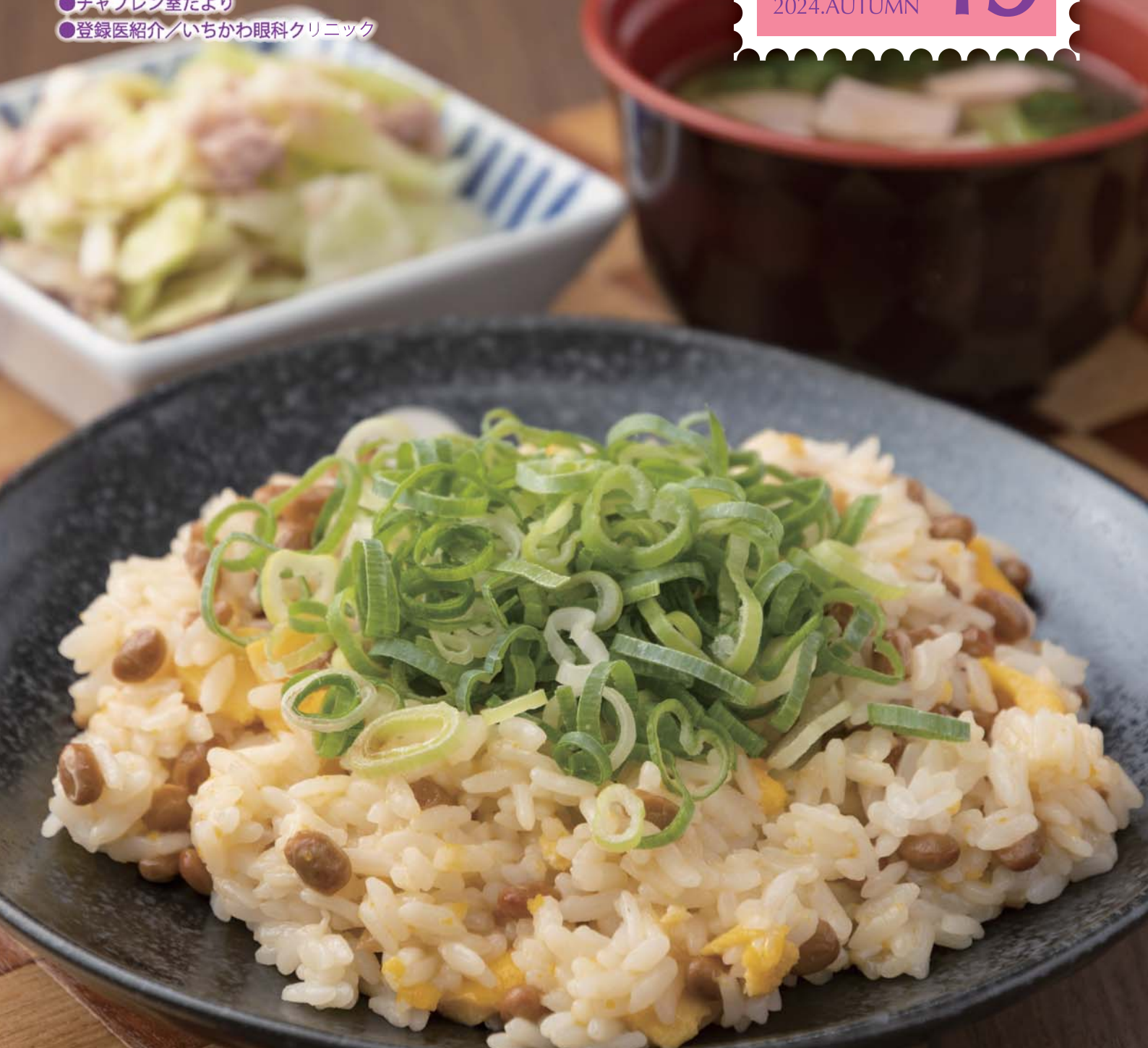


宗教法人 在日本南プレスビテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

ご自由にお持ち帰りください

特集 歯科口腔外科

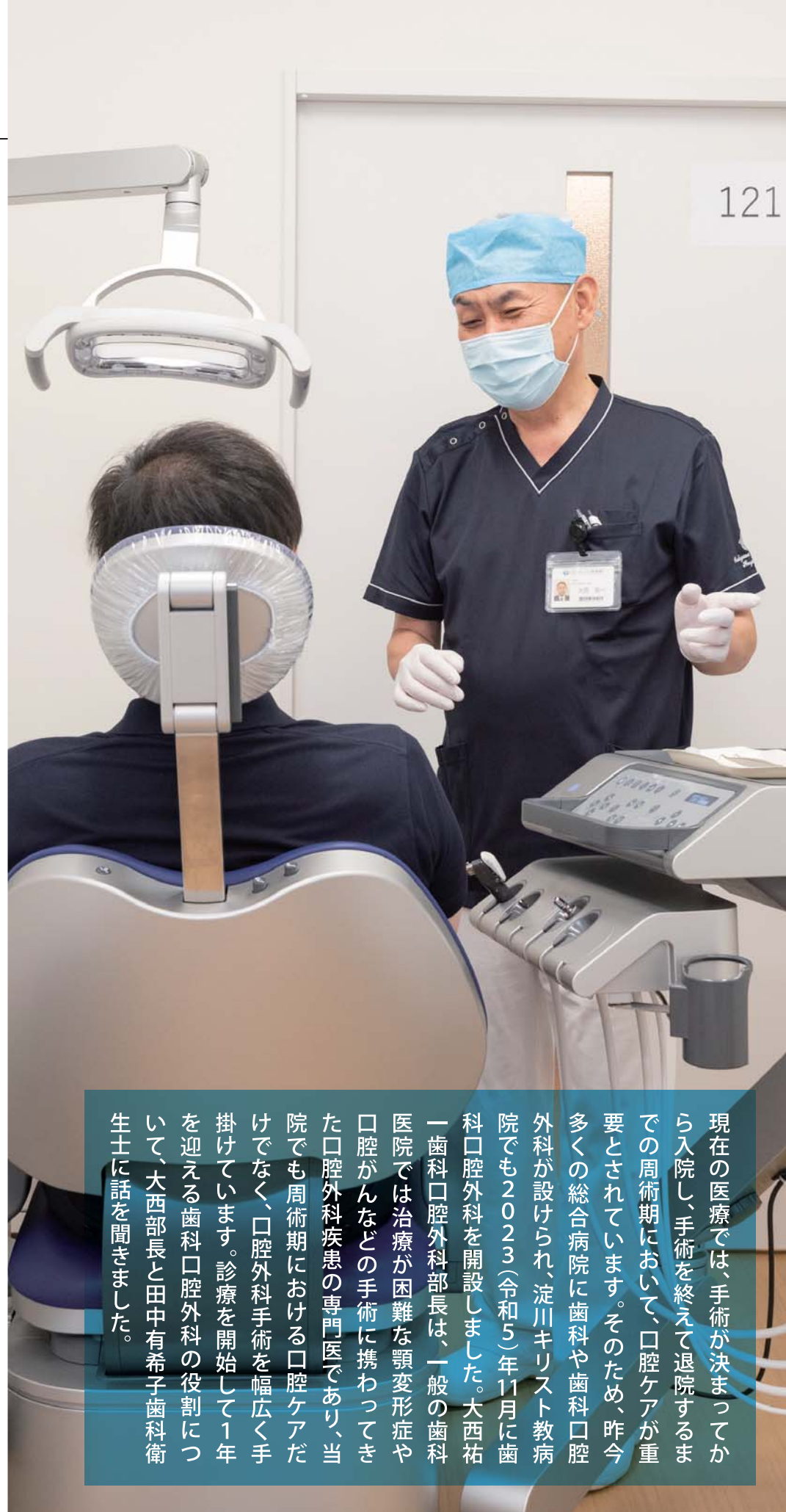
- よどきり健康メモ／脳ドックセレクションコース
- ろうけん便り／地域交流勉強会(第1回)
- 簡単&ヘルシーレシピ／納豆炒飯定食
- チャブレン室だより
- 登録医紹介／いちかわ眼科クリニック



理念 全人医療

淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだと ところと たましいが一体である人間(全人)に
キリストの愛をもって仕える医療です

顎変形症、口腔がんなどの治療や 周術期口腔ケアを担う歯科口腔外科



現在の医療では、手術が決まってから入院し、手術を終えて退院するまでの周術期において、口腔ケアが重要とされています。そのため、昨今多くの総合病院に歯科や歯科口腔外科が設けられ、淀川キリスト教病院でも2023（令和5）年11月に歯科口腔外科を開設しました。大西祐一 歯科口腔外科部長は、一般の歯科医院では治療が困難な顎変形症や口腔がんなどの手術に携わってきた口腔外科疾患の専門医であり、当院でも周術期における口腔ケアだけでなく、口腔外科手術を幅広く手掛けています。診療を開始して1年を迎える歯科口腔外科の役割について、大西部長と田中有希子歯科衛生士に話を聞きました。

口腔がん全般に対応

当院の歯科口腔外科は常勤医3名、歯科衛生士3名、水・金曜の手術日に外来を担当する非常勤医1名が在籍しています。外来では虫歯や歯周病、インプラントといった一般的な歯科治療は行っており、一般開業歯科医院での治療が困難な患者さんをご紹介いただき、主に手術による治療を行っています。また周術期の口腔ケアや、他の診療科から院内コンサルテーションを受けて入院患者さんの口腔ケアを担うなどの役割もあります。

私は長らく口腔がんを専門としてきました。口腔がんとはひと口に言っても舌がん、歯肉がん、頬粘膜がん、口腔底がん、硬口蓋がん、口唇がんなどといった種類に分けられ、当院では耳鼻科、形成外科、そして多職種と連携しな

がらすべてのがんの治療に対応しています。

日本人の口腔がんの6割近くは舌がんが占め、次いで歯肉がんが多いとされています。口腔がん全般の要因となるのはアルコールとたばこ、あとは入れ歯が擦れる、舌・唇を噛む、辛いものなどの刺激もあげられます。舌は自在に動く臓器なので、刺激を受けやすいため舌がんが多くなるのでしょうか。また歯が内側に傾いて生えている方も、舌と歯が擦れやすいため舌がんを発症することがあります。

顎変形症の症例多数

歯並びの治療では一般的に矯正を行いますが、矯正だけでは治らず、顎の骨を動かす骨格から治療しなければならない場合は「顎変形症」と診断されます。顎変形症の治

療は手術と矯正を組み合わせで行いますが、通常の歯列矯正と違って保険適用になります。

上顎あるいは下顎の後退・前突、下顎の左右の歪みなどを、骨を切ることで治療しますが、顔貌だけでなく正しい噛み合わせに導くことも重要です。手術はすべて口内から行うので、顔に傷が残ることはありません。大阪府下で顎変形症の手術を行っている医療機関は少なく、当院は年間150例ほどの顎矯正手術を行っており、多くの症例を診ている病院と言えるでしょう。

様々な口腔外科手術を行い、
地域医療に貢献していきます。



歯科口腔外科部長
大西 祐一
Ohnishi Yuichi

日本口腔外科学会専門医・指導医、日本口腔科学会認定医・指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本口腔腫瘍学会暫定口腔がん指導医、日本顎変形症学会認定医・指導医

よどきり健康メモ 脳ドックセレクションコース

大人気!!
コースのご紹介

こんな方にとくにおすすめ!

- ・定期的に健康診断を受けているが、脳の検査はまだ受けたことがない方
- ・5年以上脳の検査を受けていない方
- ・ご家族に脳疾患の経験者がいる方

脳ドックセレクションコースの特徴

会社の健康診断で行う血液検査や尿検査などを省き、脳に特化しています。頸部エコー検査も実施し、コストを抑えつつ、しっかり脳の健康をチェックできる人気のコースです。

脳ドックセレクションコースの内容



頭部MRI・MRA：磁気共鳴を応用した検査方法で、脳の構造や血管の状態を詳しく調べます。
高次脳機能検査：記憶力や簡単な計算能力などをチェックします。
頸部エコー：動脈硬化の進行度を予測します。
診察・結果説明：脳専門医による診察と結果の説明を行います。

【価格】39,600円(税込)

※このコースは、通常の健康診断や他のドックと同日に診察することはできません。
※その他詳しい内容は、当院ホームページをご覧ください。



ご予約
お問い合わせ

06-6324-6530 (健康管理増進センター)

電話受付時間 月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日(第2・第4) 8:30～12:00

ろうけん便り

地域交流勉強会(第1回) もしもの時が来る前に ～あなたの願いを語りましょう～

地域住民の方々に向けた、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)勉強会を「エンドオブライフケア委員会」が企画し、7月8日に1階チャペルで実施しました。チラシを配布した成果もあって、当日は13名の方が参加されました。第1回目は、ACPについての説明と「最後の晩餐」について3グループで自由な話し合いを行いました。施設長の中村先生から、「もしもの時」が来る前に自分の思いや願いを事前に考え、それをまとめておく作業の必要性についてテーマが出され、参加されたお一人おひとりがそれぞれの思いを語ってくださいました。「最後の晩餐」では、最後にどんな食事を選ぶかをテーマに話し合い、なぜ選んだかというエピソードからこれまでの人生の思い出話につながるなど、楽しい時間となりました。最後に、施設利用者の方と同じメニューの昼食を召し上げられ、「おいしかった!」と感想をいただきました。第2回は「もしばなカード」、第3回は「オレンジノート作成」を計画しています。



淀川キリスト教病院 老人保健施設

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路2-1-41

TEL:06-6815-8222(直通) FAX:06-6815-8188

ホームページ <https://www.ych.or.jp/group/rouken/>



周術期口腔ケアを行うことで、 手術後の合併症予防に つながります。

顎変形症になる要因の一つとして、遺伝があげられます。また頬杖をつく、舌で下顎を押すなどの癖も、後天的な要因としてあげられます。顎の変形は噛み合わせのずれにも影響するため、高齢になると歯が悪くなります。歯が悪くなると口内細菌が増えて誤嚥性肺炎のリスクが高くなったり、食物を噛めないことで身体機能が低下すること考えられるので、若いうちに治療することをお勧めします。

し、中にはがん化する可能性もある口腔粘膜疾患。歯の神経を抜いた後など、顎の中に膿の袋ができる顎骨嚢胞。転倒などで顎や関節が骨折する顔面外傷など、幅広く対応しています。骨粗しょう症などの治療に骨吸収抑制剤という薬を使用することがあります。この薬は顎骨壊死が生じるリスクがあるため、薬を処方する前に歯科口腔外科で診る必要があります。このほか義歯のメンテナンス、ぐらぐら動く動揺歯の治療といった、他の診療科からの院内コンサルテーションにも対応しています。

周術期口腔ケアで 細菌を抑える

口腔がん、顎変形症のほかにも、様々な口腔疾患を治療しています。歯科医院では難しい埋没した親知らずの抜歯や、糖尿病などがあり全身管理をしながら抜歯しなければならぬ難抜歯。舌や歯肉が白または赤く変化

動揺歯(歯周病により炎症が起こり、ぐらぐらした歯)の場合、医師が治療することもあり

まず、歯科衛生士が歯の型取りをしてマウスピースを製作することもあります。特に手術を予定している患者さんは、気管に通す挿管チューブが歯に当たっても歯が抜けないようマウスピースによる処置をすることもあります。手術を受けられる患者さんの周術期口腔機能管理も、私たちの重要な役割です。口腔内の細菌数が多いと、気管内挿管の際に細菌が肺まで移動し誤嚥性肺炎を起こす可能性があります。このほか手術をした傷に細菌が感染したり、抗がん剤治療や放射線治療による口内炎が悪化するリスクがあるため、事前に細菌を減らすようケアしておく必要があります。また全身麻酔から覚める際に無意識に歯を食いしばり、歯を悪くされる方もいるため、手術後も口腔内の状態をチェックしています。

歯科衛生士

田中 有希子

Tanaka Yukiko

登録医紹介

淀川キリスト教病院は、かかりつけ医と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。

いちかわ眼科クリニック

診療科目／眼科

ホームページ <https://www.ichikawa-eye.com/>



生まれ育った愛着のある東淀川区で2年前に開院された、いちかわ眼科クリニック。市川伊那子院長は、一人ひとりの患者さんの悩みに寄り添った診療をされています。

一どのような診療が可能でしょうか。

眼精疲労や結膜炎、ドライアイ、白内障、緑内障、飛蚊症、糖尿病網膜症、眼鏡処方そしてコンタクトレンズ処方など眼のあらゆる症状に対応可能です。また、自由診療ではオルソケラトロジーという特殊なコンタクトレンズを用いた近視矯正治療や、IPLという特殊な光を照射してマイボーム腺機能不全やドライアイ症状を改善するなどの治療を行っています。

一最新の検査機器も揃っていますね。

はい。自動視野計をはじめ、高解像度で撮影できる広角眼底撮影装置など患者さんの負担の少ない最新の検査機器も取り揃えています。また、お電話・インターネットでの予約が可能ですので、予約の時間に来院いただければ、待ち時間が少ないです。さらに、院内でお薬を処方しますので、診察後はスムーズにお帰りいただけますよ。

一メッセージをお願いします。

眼に関することで何か気になることがある方は、是非一度いらしてください。お子様から高齢の方まで、お一人おひとりに向かった丁寧な診療を心がけています。スタッフ共々リラックスできる空間になれるよう努めてまいりますので、お気軽にご来院いただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



いちかわ い な こ
市川 伊那子 院長

趣味・特技

ガーデニング、おいしいものを食べる
こと、アレンジ料理をつくること



いちかわ眼科クリニック

〒533-0022
大阪市東淀川区菅原5-11-12
TEL.06-6990-5544

アクセス

JRおおさか東線「JR淡路」駅西口すぐ
阪急京都線・千里線「淡路」駅東口より
徒歩3分

マイナ保険証をご利用ください

2024年12月2日から
新規の保険証は発行されなくなります。

マイナンバーカードを「マイナ保険証」として使うメリット

1 より良い医療を受けることができる

おくすり手帳を見せなくても、処方薬の確認、特定健診などの結果を確認でき、**診療所と病院間でスムーズで安全かつ質の高い医療が受けられます。**

よく覚えてない内容もあるから助かるわね



2 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における**限度額を超える支払いが免除**されます。

一度に高額な負担をしなくて済むわ



3 医療費控除がより簡単に

確定申告時にマイナポータルで、医療費控除が簡単にできます。

医療費通知情報が自動入力で、確定申告が簡単だ



当院は、診療情報を取得・活用し、質の高い医療の提供に努めています。
正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証利用にご協力をお願いします。
※当院は医療DX推進体制整備の取り組みを実施しています

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索

レンジで簡単！納豆炒飯定食

栄養管理課 西田 博樹



一人暮らしの方は食事の準備が何かと面倒なものです。今回は一人暮らしで食事の準備が面倒な人や、安く抑えたい人向けのひとり御飯を紹介いたします。



栄養価(1人前)1食合計

エネルギー… 607kcal 炭水化物… 75.3g
たんぱく質… 27.9g 食塩… 2.9g
脂 質… 20.8g 食物繊維… 6.1g

○納豆炒飯

材 料 パック納豆…1個(30g) 鶏卵…1個(50g) 食塩…0.2g
1人分 御飯…150g 濃口醤油…小さじ1杯(5g) サラダ油…5g
青葱…10g こしょう…少々

作り方

①耐熱ボウルにサラダ油と鶏卵を割り入れ、食塩を加えて混ぜる。ラップをしてレンジで1分加熱する。
②①に納豆、御飯と濃口醤油を加え混ぜ、ラップをしてレンジで2分加熱する。
③②を取り出して葱を加え、よく混ぜこしょうをふる。お皿に盛りつけて出来上がり。

○辛子和え

材 料 キャベツ…100g 練りからし…少々 砂糖…小さじ1杯(5g)
1人分 濃口醤油…5g 酢…8g オリーブ油…5g ツナ缶…30g

作り方

①キャベツを3cm角にカットしてポリ袋に入れ、水大さじ1杯を加えてレンジで1分加熱する。
②①をザルに移し流水で冷まし水気を切って軽く絞る。
③②にツナ缶を加え、練りからし、砂糖、濃口醤油、酢、オリーブ油を加えよく混ぜたら出来上がり。

○味噌汁

材 料 小松菜…50g ベーコン…20g 味噌…10g 粉末だし…3g
1人分 水…150cc

作り方

①小松菜は根元を切り落とし3cmにカット、ベーコンも同様に3cmにカットする。
②耐熱容器に①と粉末だしと水、味噌を入れレンジで3分加熱する。

チャプレン室だより



こんなところにキリスト教 「カプチーノ」



カフェやコーヒーショップで目にする横文字のメニュー「カプチーノ」「カフェラテ」「マキアート」…。違いがよくわからず、注文するのに困ってしまうことがあります。その中の一つの「カプチーノ」は、実はキリスト教と関係があります。「カプチーノ」とは、元々、発祥の国イタリアではカトリック教会の一派「カプチン会」の修道士のことを指しています。カプチン会の修道士が着ているフードのついた修道服は「カプッチョ」

(頭巾、フード)と呼ばれ、これにちなんでつけたとされています。なぜ、コーヒーと関係あるのかについては、彼らが着ている修道服が茶色だったという説や、ふんわりした泡が修道服のフードと似ていたという説、剃髪をした修道士の髪型に似ているからなど様々な説があります。キリスト教が国教であり、ローマ・カトリック教会を最大の教派とするイタリアならではの所以です。

チャプレン室 阪東 真奈

ー医療費でお困りの方へー

無料低額診療

～医療費の減額や免除が受けられる制度です～

こんな時
ご相談
ください！

- ・入院したら収入がなくなる
- ・急な入院で医療費が心配
- ・年金だけでは収入が少ない
- ・非課税世帯で医療費が心配



ご相談の対象となる1ヵ月の収入のめやす(例)

ひとり暮らし	月10～11万円以下
70歳代の夫婦2人暮らし	月16万円程度以下
30歳代の夫婦、小学生、中学生の4人家族	月27万円程度以下
30歳代のひとり親、小学生、幼稚園児の3人家族	月22万円程度以下

相談窓口

1F 総合患者支援センター

固定電話から **0120-364-489**

携帯電話から **0570-003-489** ※ガイダンス後「9」を押す

平日 9:00-17:00 土曜日 9:00-12:00

適用にあたっては、審査をさせていただきます。

経済状況を確認できる書類(給与明細、年金通知書など)のご提出をお願いすることになります。

編集
後記

少しずつではありますが、秋の風を感じる季節となりました。散歩や軽い運動が気持ち良い時期ですね。健康を意識し、食事や運動を楽しみながら心身ともに充実した日々を送りましょう。皆さまにとって役立つ情報を引き続きお届けいたします。次号もお楽しみに。

★公式Facebookからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね！」をお待ちしております。



宗教法人 在日本南ブレスピテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

全人医療

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声を今後の誌面づくりの参考にまいります。ぜひご協力ください。淀川キリスト教病院 広報課 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50

TEL:0120-364-489 (固定電話から) TEL:0570-003-489 (携帯電話から)

『よどきり便り』43号(2024年10月発行) 発行責任者/笹子 三津留 編集責任者/藤原 寛

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。