



宗教法人 在日本南プレスビテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

ご自由にお持ち帰りください

よどきり
便り

YODOGAWA CHRISTIAN
HOSPITAL NEWS

2024.SUMMER

42

特集 腎臓内科

- よどきり健康メモ／オプション検査のご紹介
- ろうけん便り／6月から予約なしで面会が可能に！
- 簡単&ヘルシーレシピ／よだれなす
- チャプレン室だより／春のコンサート開催
- 登録医紹介／三国ゆう整形外科

理念 全人医療

淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだと ところと たましいが一体である人間(全人)に
キリストの愛をもって仕える医療です

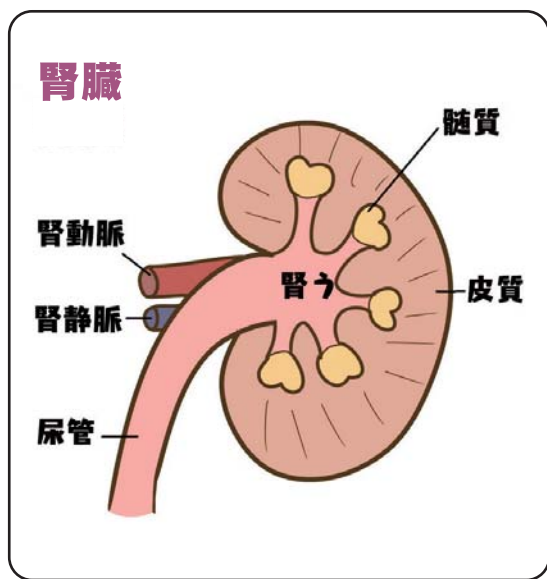
特集 腎臓内科

腎臓を切り口として全身を診る ジェネラルな診療

長らく当院に貢献された吉田俊子前透析センター長に代わり、今年4月から富田弘道腎臓内科主任部長がセンター長に就任しました。富田医師もすでに10年にわたり当院で診療に当たっています。今号では、腎臓内科と透析センターの取り組みについて、富田主任部長と高折佳央梨医師に聞きました。

腎臓内科はどんな診療科でしょうか？

富田弘道腎臓内科主任部長（以下富田） 心臓や肺、胃腸に比べるとなじみがないかもしれませんが、腎臓が何をしている臓器か、そして腎臓内科はどんな疾患を診ているか、皆さんはご存じでしょうか。



腎臓の働きは「体液の量や組成を一定に保つこと（＝体液の恒常性の維持）」です。大浴場やプールには、水をきれいにする浄化槽という装置が設置されていますが、体にとっての浄化槽に相当するのが腎臓です。具体的には、血中の老廃物の排泄、体液の量や組成（イオンや酸性・アルカリ性のバランス）の維持、血圧の維持、ビタミンDの活性化、赤血球を

腎臓の機能と他の領域の関連性も含め、広い視野で診療に取り組みます。

腎臓内科主任部長・透析センター長
富田 弘道
Kodo Tomida

産生するホルモン（エリスロポエチン）の分泌です。従って、われわれ腎臓内科の仕事は「腎臓の病気を診ること」と、その結果として起こる「体液の異常などを診ること」になります。

腎疾患への対応について教えてください。

富田 まず、「腎臓の病気」について。腎臓の病気には、腎炎、腎不全（急性、慢性）、結石、悪性腫瘍などがあります。「腎炎」は、腎臓自体に起こる病気です。主に「糸球体腎炎」を指して言うことが多いですが、「間質性腎炎」という疾患もあります。健康診断で、検尿異常（尿潜血や尿蛋白）を指摘されたときは、糸球体腎炎の可能性が疑われます。必要があれば積極的に腎生検（針で腎臓の組織の一部を採取して、顕微鏡で見る検査）を行い、確定診断に基づいて、ステロイドや免疫抑制剤や抗体医薬品など、疾患に適した治療を行っています。

慢性的に腎機能が低下した状態が「慢性腎臓病（chronic kidney disease: CKD）」です。CKDの治療目標は、「腎機能の温存」と「心臓血管系合併症予防」になります。薬物療法だけでなく、管理栄養士による栄養指導や、腎臓病療養指導士による療養指導も併せて行い、診療を助けてもらっています。まだ低下した腎機能を元に戻す治療方法はありませんが、以前に比べると、かなり長持ちをさせることができるようになってきました。

ちなみに、腎臓の病気のうち、結石やがん、尿管、膀胱、前立腺などの疾患は泌尿器科が診ることになります。泌尿器科は、腎臓内科に対する「腎臓外科」と、婦人科に対するいわば「男性科」の領域を担当しています。

次に、「体液の異常」について。体液の異常とは、Na、K、Ca、リンといったイオンの濃度の異常や、酸性・アルカリ性バランスの異常のことです。食事療法で改善できることもあります。利尿薬を使ったり、点滴のメニューを変更したり、あるいは透析をしたりと、病態や緊急度・重症度に合わせて対応しています。非常に精密にできた腎臓の機能を考えながら診療を進めるので、腎臓内科の本領が発揮される場所でしょう。

高血圧も重要な問題です。高血圧は、腎臓内科だけが診ている疾患ではありません。しかし、腎臓はレニンという血圧を上げるホルモンを産生していますし、塩分の排泄を介して血圧を調節している臓器ですので、当科にとって高血圧は中心課題の一つです。そして何より、CKDの患者さんが腎臓を長持ちさせるための有効な方法の一つは、十分な血圧コントロールになります。

他には、「アフェレンス」といって血液の中にある病因物質を取り除く治療があります

が、そのような対応も行っています。

透析についても教えてください。

高折佳央梨腎臓内科副医長（以下高折） CKDの治療では、進行をなるべく遅らせることに注力しますが、それでも毎年、新たに透析が必要になる方が日本で年間4万人弱

透析を導入した後も、元気に過ごせるよう治療・サポートしていきます。

腎臓内科副医長
高折 佳央梨
Kaori Takaori



よどきり健康メモ オプション検査のご紹介 「心不全マーカー (NT-proBNP)」

心不全の診断に役立つ検査として注目されているのが「心不全マーカー (NT-proBNP)」です。

NT-proBNPは、心臓から分泌されるホルモンの一種で、心臓の負担が大きくなるほど血液中に多く出ます。そのため、NT-proBNP値を測定することで、心不全の有無や重症度を判断することができます。

こんな症状はないでしょうか

- ・息切れがひどくなった
- ・急に体重が増えた
- ・急にむくみが増えた
- ・夜、息苦しさで横になれない
- ・体のだるさがとれない
- ・食欲が落ちた



【価格】 **3,300円** (税込)

※NT-proBNP検査は、人間ドックや健康診断のオプション検査となります。単独での検査はできません。



ご予約
お問い合わせ

06-6324-6530 (健康管理増進センター)

電話受付時間 月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 (第2・第4) 8:30～12:00



ろうけん便り

感染防止対策緩和への取り組み

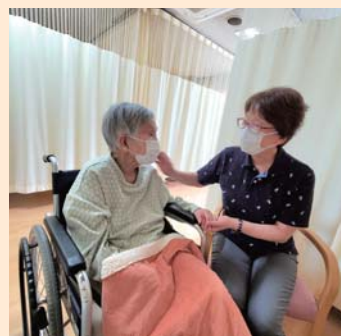
6月から予約なしで面会が可能に! 😊

2023年5月、コロナウイルスの感染症法上の位置付けが2類から5類に移行されて以降、当施設でも少しずつ感染防止対策緩和を検討してきました。コロナ禍で長い間オンラインになっていた面会については、5類移行後すぐに(予約制)対面面会に変更しました。

しかしながら、予約制では数に限りがあり、スケジュールの調整も必要なことから、完全にご満足いただけるものではなかったと思います。

それが今年6月10日より予約なしで自由に面会に来ていただけるようになりました(10:00～17:00)。「1組2人まで30分以内」という条件が残っていますが、時間の都合がついた時、急に会いたくなった時など、思い立った時にご家族やご友人の方々のご都合で面会に来ていただけます。

状況を見ながらはなりますが、今後もより良い環境が整うよう制限緩和に努めてまいりますので、引き続きご協力、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



淀川キリスト教病院 老人保健施設

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路2-1-41

TEL: 06-6815-8222 (直通) FAX: 06-6815-8188

ホームページ <https://www.ych.or.jp/group/rouken/>



いらつしゃいます。CKDのステージ分類の5 (GFR < 15ml/min) になると、腎代替療法が視野に入ってきます。実際に透析を始めるのは、日本ではeGFR 5前後になります。腎代替療法としては「血液透析」、「腹膜透析」、「移植」の3種類があります。血液透析は週3回通院が必要ですが、医療従事者と頻回に顔を合わせるためちよとした体調不良な

どもにも迅速に対応できます。腹膜透析は患者さんご自身で行う在宅医療になるため、時間の制約は少ないですが、自己管理が重要となります。移植は腎臓を提供してくれるドナーが必要ですが、腎不全による体調不良が改善し、時間的な制約もなくなるため、身体的・精神的・社会的な生活の質は向上します。ただし、拒絶反応を抑える免疫抑制薬を終生内服する必要があります。それぞれのメリット・デメリットを考慮し、ご本人とご家族、そして医療従事者で時間をかけて話し合い、患者さんにとってベストな療法を選択していただきます。

淀川キリスト教病院ならではの、 と思うところはどこですか。

富田 2017年に腎臓病療養指導士(※)という資格制度ができました。当科では制度開始当初から複数名のスタッフがこの資格を取得しています。長いこと付き合っていくことになる腎臓病に対して、チームとして専門性の高い療養指導を行っています。もちろん、スタッフの知識のブラッシュアップにも励んでいます。

高折 外来透析センターの特徴は、総合病院なので、他科の診療が必要な場合はスムーズ

に相談できることです。なるべく入院せずに元気に通院いただけるよう、スタッフと情報を共有し、早めに対処しています。足の血流が悪くないかフットチェックしたり、血液透析の命綱であるシャントに問題ないか定期的に超音波検査を行ったりと、スタッフによるきめ細やかなケアを日常的に行っています。

富田 CKDや透析をされている患者さんが、他の科に入院されることもあります。そのようなときは、入院された科での治療がスムーズに進むよう、当科の医師も一緒に診察させていただいて、食事内容や点滴、処方の調節、入院中の透析などを行っています。

スタッフ一同、皆さんに正確な診断に基づいた治療ができるようがんばってまいりますので、新体制となりました腎臓内科を、よろしく願いいたします。

What's ?

腎臓病療養指導士(※)

看護師、管理栄養士、薬剤師が取得できる資格です。自分の専門領域だけではなく、職種を超えてCKD(慢性腎臓病)療養全般に対する共通の知識をもち、腎臓病患者さんの療養指導などに当たります。



登録医紹介

淀川キリスト教病院は、かかりつけ医と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。

三国ゆう整形外科

診療科目／整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

ホームページ <https://mikuni-seikei.com/>

総合病院での経験をもとに、幅広くケガや整形外科の疾患などの診療をはじめ、さらには予防的なアプローチも行いたいという熱い思いから2年前に開院されました。

一どのような診療が可能でしょうか。

骨折や脱臼、捻挫や打撲などの外傷、膝・股関節の変形性関節症などの整形外科疾患に幅広く対応しています。中でも、骨粗しょう症の検査・治療や啓発に注力しています。骨密度測定は予約不要で、保険診療に対応し、すぐに結果をご説明して早期治療につなげています。

一上肢の治療も専門に診てくれたと聞きました。

はい。長年にわたり上肢の専門的手術を執刀してきました。他にも腰痛や肩の痛みの治療にも取り組んでいます。疼痛治療には注射が有効ですが、ピンポイントに注射する必要がある高度な技術が必要です。私はどの部位に注射するのかを解剖学的に常に意識し、ときには超音波機器を併用して最大限の治療効果が得られるようにしています。

一メッセージをお願いします。

「三国ゆう整形外科に行けばなんとかしてもらえる」、「行くと元気になれる」といわれるような頼れる地域のかかりつけ医になることを目標にしています。お話をお聞きするだけでも心が軽くなると思いますので、些細なことでもお悩みがある方は遠慮なくご来院ください。



そ が べ ゆう す け
曾我部 祐輔 院長

趣味・特技 登山、旅行、読書、ジェットコースター



三国ゆう整形外科

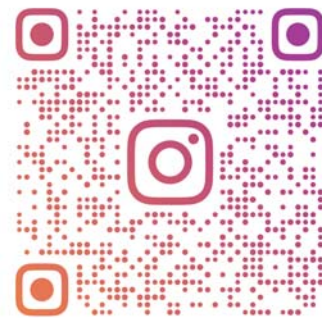
〒532-0033
大阪市淀川区新高3-6-17
三国駅前クリニックモール2F
TEL.06-6396-1374

アクセス
阪急宝塚本線「三国」駅南出口から徒歩すぐ

Instagram(インスタグラム)更新中です！

今年の3月より、淀川キリスト教病院の公式Instagramが新たにスタートしました。院内の風景やイベント紹介、スタッフの日常など、多くの方にもっと当院のことを知っていただけるように最新情報をお届けしています。皆さまからの「いいね」や「フォロー」をお待ちしています！

QRコードからアクセスできます。
アプリからは「yodokiri」で検索してください。



YODOKIRI

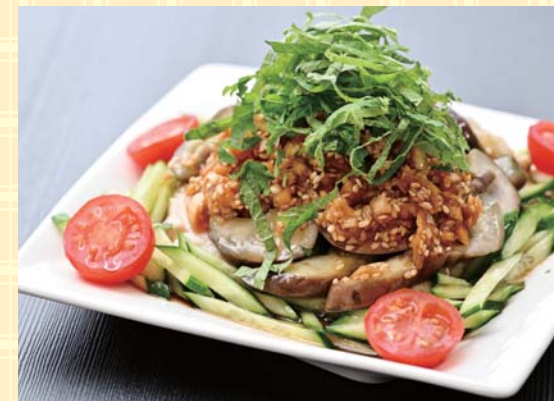
からだにうれしい♪簡単&ヘルシーレシピ

暑い夏に負けない！レンジで簡単♪ よだれなす

栄養管理課 藤井 菜瑠



夏野菜には夏バテや熱中症予防に効果的な栄養素が豊富に含まれています。今回はその中でもカリウムやアスパラギン酸を含むなすを使った簡単レシピです。また、低脂肪のささみは暑くて食欲がでない夏にもさっぱり召し上がっていただけます。



栄養価 1人分

エネルギー……	280kcal	炭水化物……	12.7g
たんぱく質……	26.8g	食塩相当量……	4.8g
脂 質……	22.7g		

材 料 2人分

なす…1本 ささみ…2本 きゅうり…1/2本 ミニトマト…2個
青しそ…3枚

(A)酒…大さじ1 塩・砂糖・片栗粉…各小さじ1
しょうがチューブ…1～2cm

(B)長ネギ(みじん切り)…10cm
醤油・酢・砂糖・いりごま・ごま油…各大さじ1
オイスターソース…小さじ1 ラー油…小さじ1/2

作り方

- ①なすはヘタを落とし、縦半分に切り、5～6cm厚さの斜め切りにします。
- ②ささみは筋を取り、耐熱容器に入れて(A)をもみこみます。
- ③②にラップをし、電子レンジ600Wで4分加熱します。一旦取り出して裏返し、なすを広げてのせませす。再度ラップをして2分加熱し、そのまま庫内で5分蒸らします。
- ④ささみは食べやすい大きさに切り、なすは蒸し汁を絡めます。
- ⑤器に④を盛り、合わせた(B)をかけ、まわりに細切りにしたきゅうりやミニトマトを、上からお好みで青しそを散らして完成！

Cooking POINT！

冷蔵庫で冷やすとよりさっぱりとして食べやすいです。

チャプレン室だより



春のコンサート開催 たくさんの笑顔が溢れました！



6月6日(木)に春のコンサートを開催しました。今回は、かつてドラマの主題歌やCMソングを手掛けたシンガーソングライターであり、現役牧師である陣内大蔵氏を迎えました。1階の外來デジタルサイネージやInstagramを活用し、約5年ぶりに広く呼びかけたところ、たくさんの方々が参加してくださいました。陣内氏の飾らない人柄から紡ぎだされるトークと歌声によって、皆さん心地よくキリストの愛に浸ることができました。

「右手に掲げた強さと 左手に掲げた優しさ そうさ思い切り深呼吸 右手に隠した弱さと 左手に隠したわがまま」そう歌われた瞬間、皆さんの手が掲げられ、会場がいい顔でいっぱいになりました。今後も病院にいらっしゃる皆様だけでなく、地域の方々にも喜んでいただけるコンサートを企画したいと考えています。ぜひその時はご参加いただけると幸いです。

チャプレン室

ー医療費でお困りの方へー

無料低額診療

～医療費の減額や免除が受けられる制度です～

こんな時
ご相談
ください！

- ・入院したら収入がなくなる
- ・急な入院で医療費が心配
- ・年金だけでは収入が少ない



ご相談の対象となる1ヵ月の収入のめやす(例)

ひとり暮らし	月10～11万円以下
70歳代の夫婦2人暮らし	月16万円程度以下
30歳代の夫婦、小学生、中学生の4人家族	月27万円程度以下
30歳代のひとり親、小学生、幼稚園児の3人家族	月22万円程度以下

相談窓口

1F 総合患者支援センター

固定電話から **0120-364-489**

携帯電話から **0570-003-489** ※ガイダンス後「9」を押す

平日 9:00-17:00 土曜日 9:00-12:00

適用にあたっては、審査をさせていただきます。

経済状況を確認できる書類(給与明細、年金通知書など)のご提出をお願いすることになります。

編集
後記

厳しい暑さが続っていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。熱中症予防のため、水分補給や適度な休息を心がけてください。健康第一で、残りの夏を元気に乗り切りましょう！次号では、11月に外来診療開始から1周年を迎える「歯科口腔外科」の特集を予定しています。当院の旬な情報を盛りだくさんでお届けいたしますので、ぜひお楽しみに！

★公式Facebookからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね！」をお待ちしております。



宗教法人 在日本南ブレスビテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

全人医療

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声を今後の誌面づくりの参考にまいります。ぜひご協力ください。淀川キリスト教病院 広報課 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50

TEL: 0120-364-489 (固定電話から) TEL: 0570-003-489 (携帯電話から)

『よどきり便り』42号(2024年8月発行) 発行責任者/笹子 三津留 編集責任者/藤原 寛

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。