



宗教法人 在日本南プレスビテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

全人医療

ご自由にお持ち帰りください

よどきり
便り

YODOGAWA CHRISTIAN
HOSPITAL NEWS

2024.SPRING

41

特集 救急科

- “全人医療”の理念で寄り添う 令和6年能登半島地震の災害支援
- よどきり健康メモ／人間ドック・健診には助成制度があります
- ろうけん便り／災害対策強化への取り組み
- 簡単＆ヘルシーレシピ／春野菜とエビの春巻き
- チャブレン室だより

理念 全人医療

淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだと ところと たましいが一体である人間(全人)に
キリストの愛をもって仕える医療です

特集 救急科

“全人医療”で地域医療を支える
大阪屈指の救急対応件数

二次救急告示病院でありながら、内因性疾患に関しては重症度の高い三次救急まで幅広く対応可能な淀川キリスト教病院の救急科。強力な態勢で24時間365日医療を提供する同科の取り組みと役割について、話を聞きました。

東淀川区の救急医療を支える

夏川知輝救急科部長・救急センター長（以下、夏川知） 当院の救急科は年間およそ9000台の救急車を受け入れています。大阪のなかでも、恐らくトップ5に入る受け入れ台数です。

夏川麻依医長（以下、夏川麻） 東淀川区には救急を受けている大きな病院がもう1件ありましたが、移転したため当院が受ける救急の件数はさらに増えてきています。およそ18万人の区民の皆さんの急な病気やけがは、ほとんど当院で診ている感じですね。

長田俊彦医長（以下、長田） 区内に限らず、吹田市や豊中市が近いのでこちらから搬送されてくることも多いですね。

夏川知 救急隊も患者さんの状態や重症度を評価して搬送先の病院を選ぶにあたって、当院に搬送すれば対応できるという信頼関係があるのかもしれない。これは私たちが着任する以前から

積み重ねてきたものだと思います。

長田 この4月からは救急科の常勤医が4名加わって10名になりましたし、さらに多くの患者さんを受け入れられそうです。

夏川麻 救急は24時間365日受け入れていますが、そのうち夜間や日曜・祝日などは他の診療科の医師に応援してもらっています。しかし人員が増えた分、救急医がカバーする時間帯をさらに増やせるはずですよ。

夏川知 本年度は救急車の受け入れ台数が1万台を超えるかもしれませんね。

初期診療から専門医療につなげる

夏川麻 当院の特長として、リウマチ膠原病内科や血液内科、歯科口腔外科など、多くの総合病院にはない貴重な診療科を擁していることが挙げられます。

夏川知 救急医というのは広い範囲を診られる

患者さんの背景を問わず受け入れる

夏川知 救急センターにはさまざまな患者さんが運ばれてきます。なかには社会的背景が複雑な患者さんもおられ、そういった患者さんは一般的には受け入れが難しいのかもしれませんが、しそこにも救いの手を差し伸べるのが当院の理念である「全人医療」※との考えから、可能な限り受け入れるようにしています。

長田 私は初期研修医として当院で勤め、その後は別の病院でも救急を経験しました。研修医の頃は複数の健康問題を抱えていたり、生活環境や家族関係の問題があるマルチプロBLEMな患者さんを診るにあたって戸惑うこともありましたが、いろいろな経験を振り返って思うのは、当院は本当に困っている患者さんをたくさん受け入れている病院だということです。もちろんそのためにはバックアップがなければ成り立たないので、いつも各診療科のご協力に感謝しています。

夏川麻 当院自体が救急に理解があると言つか、新しい取り組みを提案しても積極的に支えてもらえますし、私たちが病院とは別に所属している災害人道医療支援会「HuMA」の活動で、令和6年能登半島地震の災害支援に赴く際も、病院からの医療資材の寄付や救急車の使用を許可しても

困難な患者さんから逃げないことがよりよい救急医の育成にもつながるはず

ようにトレーニング

グしています。6割から7割の患者さんは私たちが

が行える一般的な治療で問題ありませんが、一方で専門的な治療を要する患者さんにも必ず出てきます。そのときに任せられる専門診療科の選択肢が広いのは、救急医としてとても心強いです。

長田 「特殊な病気だから別の病院へ転院してもらわなければならない」となるところが、当院なら救急から専門的な治療につなげられます。ジェネラリストである救急科と、各診療科の幅広いスペシャリストたちがコラボレーションできることが当院の特長ですね。

夏川知 すでに各診療科にかかっている患者さんにとっても、救急科の存在がメリットになる面もあります。救急科がない、もしくは受付時間が限られている病院だと、その病院に何らかの病

ER型救急として、軽症から重症まで初期診療を行います

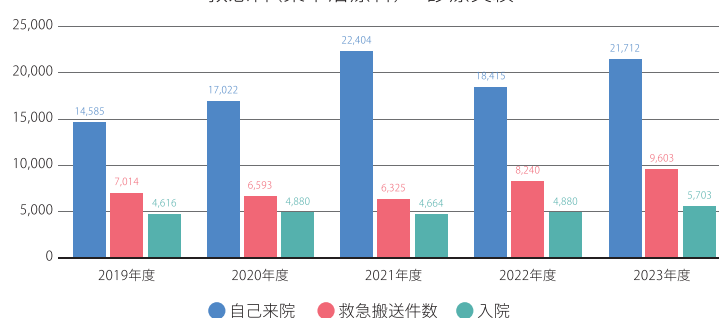


医長
長田 俊彦
Toshihiko Nagata

らうなど多大な協力を得られました。こうした人道的価値観を持つ当院の理念に則り、これからも救急医療に専念したいと思っています。

※淀川キリスト教病院の「全人医療」とは、「からだごとこころたましいが一体である人間（全人）に、キリストの愛をもって仕える医療」です。

救急科（集中治療科） 診療実績



	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
自己来院	14,585	17,022	22,404	18,415	21,712
救急搬送件数	7,014	6,593	6,325	8,240	9,603
入院	4,616	4,880	4,664	4,880	5,703

多様な診療科を背景に幅広い困りごとに対応します



医長
夏川 麻依
Mai Natsukawa

夏川知 私には循環器、長田先生は集中治療を専門としており、それぞれの専門性を活かしながら救急に携わっています。

夏川麻 また私たちは幅広い領域を診療する一方で、専門の分野も持っています。私は小児科なんです。一般的に小児科は内科的な病気を診ますが外傷を診ないこともあるんです。救急では子どものけがや、病気がけががはっきりわからないようなケースを診たり、そういったニーズをキャッチするのも私の役割だと思っています。

よどきり健康メモ ▶ 人間ドック・健診には助成制度があります



自分の健康は気になるけれど、費用が高そうなので尻込みしてしまいます。

健康管理増進センターで行っている人間ドックや健診にかかる費用には、いろいろな助成制度が使えることがあります。

たとえば…**お手元の健康保険証をご確認ください！**

〇〇健康保険組合や△△共済組合、全国健康保険協会、◇◇市国民健康保険、業界別国民健康保険組合などがそれぞれ「保健事業」として、人間ドックや健診の費用の助成制度を設けている場合があります。

※助成金額や還付方法につきましては、ご加入の健康保険組合などにおたずねください。



例えば 75歳以上で大阪府の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
26,000円を上限に、助成金が支給されます。

詳しくは、大阪府のホームページまたは大阪府後期高齢者医療広域連合給付課(電話:06-4790-2031)まで

当院では安心して人間ドックを受診していただけるよう、密にならないように受診者数を制限し、日本人間ドック学会の基準をクリアした感染対策を実施しています。



ご予約
お問い合わせ

06-6324-6530 (健康管理増進センター)

電話受付時間 月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日(第2・第4) 8:30～12:00

ろうけん便り

災害対策強化への取り組み「災害発生時の対応訓練」の実施

近年は一昔前と違い、毎年どこかの地域で地震や水害など大規模な災害が発生しています。そのような環境下、当施設でも2017(平成29)年から水や食料の備蓄など災害対策の強化に努めてまいりました。大阪でも2018(平成30)年、大阪府北部地震と台風21号の2つの大規模災害が発生。当施設においても、窓ガラスが割れたり屋根瓦が剥がれ飛ぶなど大きな被害を受けました。

現在では、高齢者施設においても災害発生時におけるBCP(事業継続計画)の作成が求められるようになり、当施設でも作成が完了。今年3月には、「災害発生時の対応訓練」を実施しました。

消防訓練は毎年2回実施していますが、災害発生時の訓練は初めての試みで、担架で階段を昇降する垂直避難や下水用マンホールに直結させるマンホールトイレの設置などを行いました。今回は災害対策プロジェクトチームのメンバーで実施しましたが、次年度以降、全職員に周知していき、もしものときの備えを進めていきたいと思ひます。



垂直避難訓練



マンホールトイレの設置

淀川キリスト教病院 老人保健施設 〒533-0032 大阪市東淀川区淡路2-1-41

TEL:06-6815-8222(直通) FAX:06-6815-8188 ホームページ <https://www.ych.or.jp/group/rouken/>



長田医師のチームが自宅に生活する被災者を訪問



在宅避難者さんへ深部静脈血栓症(DVT)のエコー検査を行う



患者さんの搬送を終えて救護所に帰ってくる当院の救急車

災害医療には人と物資の確保が必要ですが、それ以前にどういった手段で現地に赴くか、また現地はどんな状況でどこに支援が必要か、私たち自身の生活や安全はどのように確保するか、事前に情報を得る必要があります。そのため今回は人員を募ると同時に、元陸上自衛隊のレンジャー隊員で医師でもあるHuMAのメンバーに、先行して現地入りし調査をしてもらいました。

第一陣のチームが出発したのは1月3日、私は5日になって救急車と大きなワゴン車2台に医療資材や食糧を詰め込んで出発しましたが、道路が激しく損傷していたため、到着したのは10時間後。通常のおよそ2倍かかりました。

現地では避難所にもなっている小学校の保健室を拠点とし、医療活動を行いました。災害医療と言ったがれきの下からけが人を助け出してヘリで搬送したり、ドロマチックなシーンにフォーカスされがちですが、実際は被災者の生活や、その後の生活で起こる

問題と一緒に寄り添って解決していくような役割がほとんどです。被災者の中には避難所での生活がづらい、高齢のためほかの避難者に迷惑をかけてしまうかもしれないといった理由で、倒壊しかけの自宅で過ごしている方もいます。そういった方がどこにいるかの情報収集と、医療を必要としているかの確認など、救護所内にとどまらないアウトリーチの医療も必要です。

また他の支援団体、保健師やケースワーカーといった他職種や、もちろん自治体との連携も密にしなければなりません。そして現地の医療・福祉が活動できるようになった段階で、私たちがどのように活動し、私たちが去った後に何が必要か、そつした引き継ぎまで行ってきました。

災害時はけがや病気だけでなく、食糧、水、ライフラインなど生活も含めてさまざまな問題が発生します。命や健康を守るため、災害で障害を受けたさまざまな要素全体を包括して対応するのが災害支援であり、それは当院の理念である「全人医療」や普段私が携わっている救急医療とも相似形であると感じています。

HuMA(ヒューマ:特定非営利活動法人 災害人道医療支援会)
国内外の自然災害・人為災害に対し医療チームを派遣する特定非営利活動法人。復興支援・地域開発まで見据えた活動のほか、行政機関や法人企業へ災害医療救護活動の研修、災害時の人道医療支援を担う人材育成も行っています。 <https://huma.or.jp/>



救護所の掃除も自ら行いました

“全人医療”の理念で寄り添う
令和6年能登半島地震の災害支援

夏川知輝医師は災害人道医療支援会「HuMA」の常任理事を務めており、今年1月1日に発生した令和6年能登半島地震の一報を受け、災害救援のため石川県珠洲市に赴きました。また夏川麻依医師、長田俊彦医師もHuMAに参加し、さまざまな医療支援を行ってきました。現地はどのような状況で、どのような医療が求められ、どのようにニーズに応えたのか。その活動内容について夏川知輝医師より話を聞き、ご報告します。



発熱外来や救護所として使用される当院の救急車

問題と一緒に寄り添って解決していくような役割がほとんどです。被災者の中には避難所での生活がづらい、高齢のためほかの避難者に迷惑をかけてしまうかもしれないといった理由で、倒壊しかけの自宅で過ごしている方もいます。そういった方がどこにいるかの情報収集と、医療を必要としているかの確認など、救護所内にとどまらないアウトリーチの医療も必要です。

また他の支援団体、保健師やケースワーカーといった他職種や、もちろん自治体との連携も密にしなければなりません。そして現地の医療・福祉が活動できるようになった段階で、私たちがどのように活動し、私たちが去った後に何が必要か、そつした引き継ぎまで行ってきました。

INFORMATION

「診察券」が変わりました ～新しい診察券への交換を受け付けています～

2023年12月から、病院の代表電話番号にナビダイヤルが追加されたことに伴い、病院の診察券をリニューアルいたしました。表面のデザインが変更されたほか、裏面にはナビダイヤルの表記追加や病院サイトへアクセスが可能なQRコードを配置し、より便利にお使いいただけます。

旧診察券をお持ちの方は、下記の場所・時間にて交換を受け付けております。

※交換は無料です



※旧診察券も引き続きで使用いただけます

交換場所：各ブロック受付(1A・1B・1C・2A・2B)

時 間：平日9:00～17:00 土曜日9:00～12:00

※日曜日・祝日・年末年始は承っておりません。

Instagram(インスタグラム)を開設しました！

淀川キリスト教病院の公式Instagramが新たにスタートしました！
院内の風景やイベント紹介、スタッフの日常など、多くの方にもっと当院のことを知っていただけるように最新情報をお届けします。
皆さまからの「いいね」や「フォロー」をお待ちしています！

QRコードからアクセスできます。
アプリからは「yodokiri」で検索してください。



かんたん&ヘルシーレシピ

春野菜とエビの春巻き

栄養管理課 平野 向日葵

アスパラガスには免疫力や疲労回復効果のあるアスパラギン酸や、血流改善作用や抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれています。また、春野菜は食物繊維が豊富で便秘予防にも役立ちます。
これからの暑い夏に向けて、春野菜を食べてからだの調子を整えましょう。

材 料 1人分(2本)
グリーンアスパラガス…2本 タケノコ水煮…40g
バナメイエビ…20g(中サイズ約2尾)
お好みのチーズ(今回はスライスチーズ1枚)
春巻きの皮…2枚 サラダ油…5g
水溶き薄力粉(薄力粉大さじ1、水15ml) 塩・胡椒…適量

作り方
①アスパラガスは根元の固い部分を切り落とし半分に切る。下部分はピーラーで皮をむく。タケノコ水煮は細切りし、エビは背中から半分に切り背ワタを取り殻をむく。
②春巻きの皮にアスパラガス、タケノコ、エビ、チーズを包み巻く。巻き終わりに水溶き薄力粉をぬりぴったりと巻く。170℃の油で揚げ焼きする。
③お好みで塩・胡椒をつけていただく。

Cooking POINT!
春野菜に多く含まれるビタミンは、水溶性なので長時間茹でない調理方法がおすすめです。今回は、少量の油で揚げ焼きをすることでカロリーを抑えました。もし餃子の皮が余っていれば春巻きの皮の代わりにお使いいただけます。

栄養価 1人分
エネルギー…… 215kcal 炭水化物……… 17g
たんぱく質……… 13g 食塩相当量…… 0.9g
脂 質……… 10g

チャプレン室だより

外来患者さんとそのご家族への関わり



外来患者さんとチャプレン室は、これまでも関わりを持たせていただいておりますが、その多くは、入院中に関わりを持たせていただき、その後退院され、外来通院なさっている患者さんたちです。外来で診察、検査結果を待っておられる患者さん、また受診後、不安の中に置かれている患者さん、そのような患者さんとそのご家族の方々にもチャプレン室のスタッフは関わらせていただいております。

心に不安がある、心配事がある、悩みがある、
生きるのがつらい、何のために生きているかわからない
だれかに話を聞いて欲しい
お祈りをして欲しい

そんなときはぜひチャプレンにご相談ください。
ご希望の方は、総合患者支援センターにお問い合わせください。ださればチャプレンにおつなぎいたします。

チャプレン室

ー医療費でお困りの方へー

無料低額診療

～医療費の減額や免除が受けられる制度です～

こんな時
ご相談
ください！

- ・入院したら収入がなくなる
- ・急な入院で医療費が心配
- ・年金だけでは収入が少ない



ご相談の対象となる1ヵ月の収入のめやす(例)

ひとり暮らし	月10～11万円以下
70歳代の夫婦2人暮らし	月16万円程度以下
30歳代の夫婦、小学生、中学生の4人家族	月27万円程度以下
30歳代のひとり親、小学生、幼稚園児の3人家族	月22万円程度以下

相談窓口

1F 総合患者支援センター

固定電話から **0120-364-489**

携帯電話から **0570-003-489** ※ガイダンス後「9」を押す

平日 9:00-17:00 土曜日 9:00-12:00

適用にあたっては、審査をさせていただきます。

経済状況を確認できる書類(給与明細、年金通知書など)のご提出をお願いすることになります。

編集
後記

新しい年を迎えたと思えば、あっという間に4月の新年度が過ぎ、最近では早くも夏の気配を感じる気候となりました。早めの水分補給を行う等、熱中症には充分気をつけて元気に過ごしましょう。

★公式Facebookからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね！」をお待ちしております。



全人医療

宗教法人 在日本南ブレスビテリアンミッション

淀川キリスト教病院

Yodogawa Christian Hospital

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声を今後の誌面づくりの参考にまいります。ぜひご協力ください。淀川キリスト教病院 広報課 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50

TEL:0120-364-489 (固定電話から) TEL:0570-003-489 (携帯電話から)

『よどきり便り』41号(2024年5月発行)発行責任者/笹子 三津留 編集責任者/藤原 寛

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。