



宗教法人 在日本南ブレスビテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

全人医療

ご自由にお持ち帰りください



特集 関節外科・人工関節センター

- よどきり健康メモ／脳卒中について
- ろうけん便り／老健の理美容サービスについて
- 簡単&ヘルシーレシピ／オクラともやしの豚肉ロール
- 登録医紹介／もりたこどもクリニック

理念 全人医療

淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだと ところと たましいが一体である人間(全人)に
キリストの愛をもって仕える医療です



関節外科・人工関節センター
副センター長
鈴鹿 智章
Tomoaki Suzuka

に行っている病院は少ないため、指ひじの人工関節置換術ができる施設が必要だということで当センターに参加する運びとなりました。

**他科と連携できる
総合病院の強み**

鈴鹿 人工関節手術が必要な方の多くは、高齢で内科的な病気をお持ちであることがしばしば見受けられます。例えば、私は心疾患があるから、透析をしているから、いやそもそも歳だから、と自身で手術自体を諦めておられる場合もあります。

その点当院は、総合病院として関連する内科の先生方もさることながら、手術時にお世話になる麻酔科の先生方のバックアップ体制も非常に手厚いため、このような方々でも安心して手術を受けていただけるという強みがあります。

**疼痛コントロールで
手術も安心**

高松 人工関節の手術は痛いというイメージを持たれている方もおられると思いますが、当院では麻酔科医の協力のもと手術中から選択的神経ブロックを開始し、手術日の夕食以降からは痛み止めの点滴と飲み薬にリレーをしています。つまり痛み止めが途切れないようにすることで、繰り返しハビリへの意欲を促進しています。

最適なタイミングを計って手術

鈴鹿 開業医の先生方やその他医療機関からのご紹介で患者さんを受け入れておりますが、実はすぐに手術の話を進めるわけではありません。まず関節のコンディションをチェックすることから始め、例えば筋肉が少ないために関節に負担がかかって痛みを発症しているなら、かかりつけ医のもとでリハビリをして筋肉量を増やすなどのアドバイスをいたします。また、程度が軽い場合は保存的治療を優先し、痛みや関節の変形が進行したタイミングで手術加療をお勧めしています。当院リハビリテーション課メンバーの協力のもと、運動量や歩行能力など様々な要素から、その患者さんが現状で人工関節手術を受けると、このぐらいで退院ができ、来月からはこういう生活ができますよ、といったふうに、過去のデータから今後のビジョンを明示できるのも特長です。

特集

関節外科・人工関節センター

健康寿命を延伸する スペシャリストたち ～痛みのない手術で、痛みのない生活を～

淀川キリスト教病院では、2019(令和元)年より関節外科・人工関節センターを設け、膝・股関節だけでなく指・ひじ・肩の人工関節置換術も行っています。同センターにおける人工関節置換術と、その治療の特性についてお話をうかがいました。



人工関節ロボット支援手術を行う鈴鹿・織田医師

専門性と利便性を 兼ね備えた施設

鈴鹿智章関節外科・人工関節センター副センター長(以下、鈴鹿) 当院が関節外科・人工関節センターを開設した背景には、東淀川区、淀川区界隈に人工関節治療を専門に行う施設が少なく、適切なタイミングで治療を受けていたきたいとの思いがきっかけとなっています。変形性関節症などで痛みを抱える患者さんにとって、淀川を越えて大阪市内中心地まで毎度足を運ぶのはお辛いでしょ、開業医の先生方も紹介先に悩んでいらつしゃることもお聞きしていました。

高松聖仁関節外科・人工関節センターセンター長(以下、高松) 特に私が専門とする上肢、手の外科も同様で、大阪の北部で手の外科を積極的

また当センターの強みのひとつである筋肉を全く切らない手術、いわゆるMIS(最小侵襲手術)が翌日から術後リハビリテーションへの移行に拍車をかけています。やはり痛みのない方がリハビリにも入りやすくなりますからね。悪いイメージだけで手術を避けるのではなく、できるだけ多くの方に手術を受けていただきやすいよう様々な工夫をしています。



関節外科・人工関節センター
センター長
高松 聖仁
Kiyohito Takamatsu

よどきり健康メモ ▶ 脳卒中について

- 脳卒中は日本における死亡原因の第3位、死亡総数の1割強を占めています。また、入院受療率も高く、入院原因の第2位を占めるなど、まさしく国民病と言えます。
★ 脳卒中とは、脳の血管が詰まる(虚血)、もしくは破れる(出血)ことによって脳の神経細胞が障害される疾患です。
 - ・ 脳の動脈が詰まる「脳梗塞」 ・ 脳内の動脈が破れる「脳出血」
 - ・ 脳動脈瘤が破れる「くも膜下出血」
 - ・ 脳の動脈が一時的に詰まって神経症状を呈したものの、短時間で再開通して、症状が消失する「一過性脳虚血発作」などです。
- 次のような症状、生活習慣の方に脳ドックをお勧めします。
 - ・ 中高年齢(40歳以上)の方 ・ 脳卒中、認知症の家族歴がある方 ・ 高血圧の方
 - ・ 糖尿病の方 ・ 脂質異常症の方 ・ 肥満気味の方 ・ 飲酒・喫煙される方など



是非、脳疾患の発生リスクを脳ドックで確認してみませんか。

脳ドックコース
68,200円 (税込)

脳ドックセレクション
39,600円 (税込)



ご予約
お問い合わせ

06-6324-6530 (健康管理増進センター)

電話受付時間 月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日(第2・第4) 8:30～12:00



老健の理美容サービスについて

当施設では1998(平成10)年の開設当初から、ヘアカットなどの理美容サービスをご提供しています。入所、短期入所の利用者さんを対象にサービスを提供してまいりましたが、2021(令和3)年6月からは通所リハビリの利用者さんにも対象を広げ、現在すべての利用者さんが利用可能となっています。

ヘアカット以外にもパーマやカラー、お顔剃りなど、まちの美容室と変わらないサービスを提供しており好評いただいています。また今年3月には理美容室のリニューアルも実施、セットチェア(美容室用椅子)更新による機能向上に加え、壁や床の張替えなど雰囲気も明るくなりました。まだ外出禁止など行動制限がある中、施設内ではありますが、ヘアスタイルを整えることで少しでもリフレッシュできれば嬉しく思います。



淀川キリスト教病院 老人保健施設

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路2-1-41

電話:06-6815-8222(直通) FAX:06-6815-8188

ホームページ <https://www.ych.or.jp/group/rouken/>



手術精度を上げる デバイスを導入

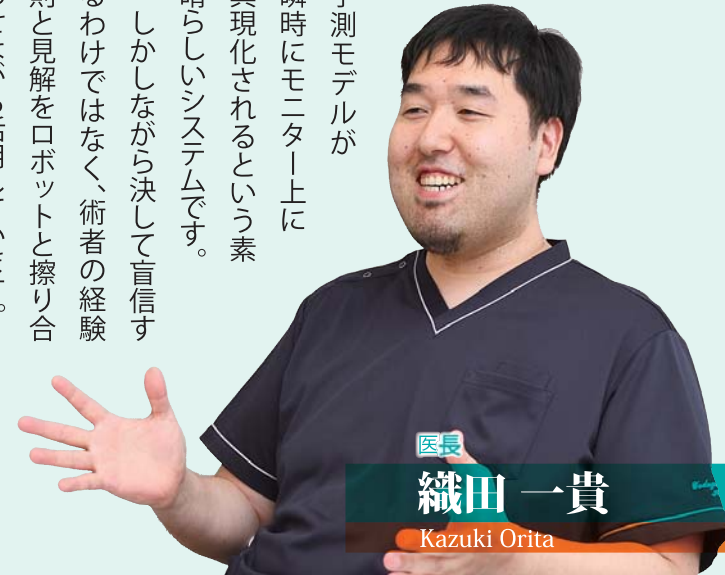
織田 関節リウマチの患者さんは骨が弱っていて、骨粗しょう症の有病率が健常者よりも高いと言われています。また高齢者も増えており経年的な関節の変形も起きている、さらにリウマチによる関節破壊も起ることがありますが、骨粗しょう症もリウマチも良い薬が出ていますので早期に関節がつぶれることは以前と比べて少なくなっています。リウマチ膠原病内科と連携しながら患者さんの病状、進行度合いを見て、適切なタイミングで手術を提案させていただきます。

鈴鹿 股関節の手術では、患者さん個々のCTデータをもとに適合した人工関節の形状やサイズ、設置位置までを術前計画としてデータ化し、それに基づいて手術をアシストする術中ナビゲーションをセンター開設当初から導入しています。また膝関節では昨年12月から、大阪府では初となる最新の手術用ロボットを導入しました。こちらは術前準備が数分で整う上、人間の手では不可能な角度0.5度、長さ0.5ミリメートル単位という驚異的な精度での骨切りや人工関節設置を可能にします。また骨のどの部分をどう削ると、患者さんの靱帯のバランスや軟部組織の緊張度がどう変化するかなどの術後の仕上がり

人工関節の耐用年数は約20年

織田 膝・股関節の手術の入院期間はだいたい2週間ほど。退院後は1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月、そして1年以降は半年ごとにこちらで定期的なチェックを受けていただきますが、患者さんには必ず整形外科のかかりつけ医を持っていたいています。人工関節手術を行っても、体重が増えたり筋肉量が減ったりすると、痛みが残ったり動きにくくなりますし、骨粗しょう症が存在すると人工関節にゆるみが生じたりします。関節を治すだけではなく、痛みなく動いていただくことが目的の治療なので、継続的に診ていくことが大切です。

予測モデルが瞬時にモニター上に具現化されるという素晴らしいシステムです。しかしながら決して盲信するわけではなく、術者の経験則と見解をロボットと擦り合わせながら活用しています。



医長
織田 一貴
Kazuki Orita

高松 指の場合、手術の翌々日ぐらいからリハビリを始め、2〜3週間後のリハビリの達成度合いを見て退院を決めます。非常に専門性の高い領域なので、退院しても1〜3ヶ月ごとに1度は当院でチェックし、普段はかかりつけ医のもとでリハビリや飲み薬の処方をしていただきます。適切にフォローすれば、人工関節の耐用年数は10〜20年ほどと言われています。

メッセージ

鈴鹿 歳だから、もうあまり動くこともないからと手術を避ける方もいらっしゃいます。一度ご相談いただければ手術以外にもアドバースできることが多いかと思えますので、痛みがひどくなる前に、関節のコンディショニングをチェックしに来てください。

織田 リウマチで薬の効果が思わしくなかった方でも、手術によって安定している方がたくさんおられます。お困りの方は、ぜひご相談いただきたいと思います。

高松 お箸を持ったり字を書いたり、ほかにも日常生活で手を使う場面は多く、人間にとって手は特殊な器官と言えます。痛みや不具合があれば生活に困ることもあることと思います。手術以外の治療の選択肢も提示できますので、不便を感じる方は遠慮なく足をお運びください。



登録医紹介

淀川キリスト教病院は、かかりつけ医と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。

もりたこどもクリニック

ホームページ

<https://morita-kodomo.com/>

診療科目／小児科、アレルギー科

明るく可愛らしいしつらえを大切にしている、もりたこどもクリニック。カラフルな壁紙や動物のイラストが描かれた診察室など子どもさんのことを第一に考えているクリニックです。

ー開院されたきっかけについて教えてください。

小児科医として総合病院などでの経験を活かし、地元根ざした地域の小児科医として、お子さんの成長を赤ちゃんのころから思春期まで見守りたいと考え開院しました。また、この地を選んだのはJR新大阪駅が徒歩圏内という都会でありながら商店街が残っている街の雰囲気が気に入ったからです。

ー小児科一般診療、予防接種や健診に加え、小児のアレルギー疾患にも力を入れていらっしゃいますね。

はい。乳幼児期発症の食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、幼児学童期の気管支喘息の原因診断と治療、そしてダニ・スギアレルギー性鼻炎に対する幼児期からの舌下免疫療法に力を入れています。アレルギー疾患は、根気よく治療を継続しなければならない病気です。そのため、子どもさんや親御さんの治療についての理解が大切であり、治療プランやゴールなど分かりやすく丁寧な説明を行うようにしています。

ーメッセージをお願いします。

子どもさんと子どもさんに関わる全ての方々が笑顔になれる医療を提供できるよう日々スタッフとともにがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。



もりた なおこ
森田 直子 院長

趣味・特技 散歩、園芸



もりたこどもクリニック

〒532-0004
大阪市淀川区西宮原3-3-98
宮原クリニックモール3F
TEL.06-6395-2525

アクセス：
Osaka Metro御堂筋線「東三国」駅より
徒歩8分

かんたん&ヘルシーレシピ

レンジで簡単！オクラともやしの豚肉ロール

栄養管理課 森下 美香穂



豚肉には夏バテに効果的と言われるビタミンB1が豊富に含まれています。ビタミンB1は糖質の代謝を助けてくれる働きがあります。糖質をエネルギーに変え、体の活動を支えます。その豚肉をオクラなどの夏野菜を巻いてトマトと一緒に食べることで、ビタミンとミネラルがたっぷりとれるメニューです。



栄養価 1人分

エネルギー	287kcal	炭水化物	11g
たんぱく質	18.2g	食塩	0.7g
脂質	20g	食物繊維	4.2g

材 料 2人分

豚肩ロース(薄切り)…8枚(180g) オクラ…8本
もやし…120g 塩コショウ…少々
タレ: トマト…1個 しょうが…少々 大葉…1枚 ゴマ油…小1
(A)だし醤油…大1 酒…大1 コンソメ顆粒…2g

作り方

- 準備:** オクラは塩をかけ、板ずりして流水で洗い切り込みを入れておく。トマトは1cm角に切っておく。
- ①耐熱ボウルに(A)を入れて混ぜ合わせ、ラップをかけて600W電子レンジで20秒ほど加熱する。粗熱が取れたらゴマ油、しょうが、トマトを加える。
 - ②オクラはヘタの先を切り落とし、ガクの部分を剥く。
 - ③豚肩ロースを広げてオクラともやしのせ、塩コショウをふり手前から巻いていく。巻き終わりを下にして耐熱皿に並べる。
 - ④ラップをかけて600Wで5分加熱する。皿に盛り、タレをかけて大葉のをせたら完成。

Cooking Memo

ご飯のおかずとしてだけでなく、そうめんの上にのせてぶっかけとして食べると暑い夏にも食べやすく、バランスの取れた昼食にもなります。

チャプレン室だより



新任チャプレンのご紹介

～はじめまして、よろしくお願いいたします～

はじめまして。4月からジャパンミッション宣教部チャプレンとして、淀川キリスト教病院グループで働きはじめました國安光と申します。私はこれまで日本キリスト改革派教会の牧師として約12年間、東北と関西にある教会で仕えてきました。

日本キリスト改革派教会は、米国長老教会の伝統を汲む教会です。淀川キリスト教病院と同じルーツを持つ改革派教会は、創立当初から米国長老教会の宣教師と協力しながら、福音宣教の働きを担ってきました。

日本における宣教の歴史の中で、神様がいまこの私を淀川キリスト教病院グループへと遣わしてくださったことを覚えて、神様の御計画を信じ、「からだところとたましいが一体である人間(全人)に、キリストの愛をもって仕える医療」に仕えます。主イエスに倣って、神の愛を届けたいと願っています。



ジャパンミッション宣教部 國安 光

News



理事長交代のお知らせ

2023年7月1日付で、理事長が石田武より笹子三津留に交代いたしましたことをご報告いたします。

理事長交代後も、地域医療の発展のため努力してまいりますので、今後も当院の働きにご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

—医療費でお困りの方へ—

無料低額診療

～医療費の減額や免除が受けられる制度です～

こんな時
ご相談
ください！

- ・入院したら収入がなくなる
- ・急な入院で医療費が心配
- ・年金だけでは収入が少ない



ご相談の対象となる1ヵ月の収入のめやす(例)

ひとり暮らし	月10～11万円以下
70歳代の夫婦2人暮らし	月16万円程度以下
30歳代の夫婦、小学生、中学生の4人家族	月27万円程度以下
30歳代のひとり親、小学生、幼稚園児の3人家族	月22万円程度以下

相談窓口

1F 総合患者支援センター

☎0120-364-489 ※ガイダンス後「9」を押す
平日 9:00-17:00 土曜日 9:00-12:00

適用にあたっては、審査が必要になります。

経済状況を確認できる書類(給与明細、年金通知書など)のご提出をお願いします。

編集
後記

人工関節ロボット支援手術や無料低額診療事業の開始など、今年は新しい取り組みを進めています。秋ごろには、さらに皆さまにご報告できる取り組みがありますので、ぜひ楽しみにしてください。今年も猛暑が予測されています。こまめに水分・塩分を補給して熱中症に気を付けましょう。

★公式Facebookからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね!」をお待ちしております。



宗教法人 在日本南プレスビテリアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声を今後の誌面づくりの参考にさせていただきます。淀川キリスト教病院 広報課 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50 ☎0120-364-489

『よどきり便り』38号(2023年8月発行)発行責任者/笹子 三津留 編集責任者/藤原 寛

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。