

入院診療計画【経膣分娩】
★この用紙は入院時にお持ちください★

患者ID: 様 担当医 担当助産師

経過	入院1日目(お産当日)	入院2日目	入院3日目	入院4日目～6日目(退院予定日)
	出産後	産後1日目	産後2日目	産後3日目～5日目
月日	/ ()	/ ()	/ ()	/ () ~ / ()
血圧	毎朝10時までに測定してください / 1日3回(7時,13時,19時)に測定してください	() ()	() ()	() () () () ()
脈拍		()	()	() () ()
体温	毎朝10時までに測定してください	()	()	() () ()
目標	①産後の身体回復のためにセルフケアができる。 ②母乳育児の基本的な手技が習得できる。			
治療	③退院後に必要な基本的育児技術が習得でき、不安なく退院できる。 ④赤ちゃんを家族の一員としてスムーズに受け入れ、育児がスタートできる。			
薬剤(点滴・内服)	◆痛み、便秘、不眠など薬の希望があればご相談ください。 ◆常用薬の入院中の服用に関しては、医師にご相談ください。 ◆入院中必要時、薬剤師が薬の説明を行います。			【産後3日目】 退院前診察があります 体重測定をお願いします (kg)
検査・処置	◆助産師回診◆ 子宮復古状態(悪露の量・子宮底の確認) 排尿状態(尿意・尿漏れ・残尿感の有無) 外陰部の観察、外痔核の有無 検温	・起床時、10時までに 血圧を測ってください。	・採血・尿検査があります。(起床時)	【産後3日目】 ・医師の退院診察があります。 ・体重測定があります。 ◆母子手帳をご持参ください。
患者さま・ご家族への説明	・産後の部屋へ移動する時に、病棟内のオリエンテーションを行います。 (体調により後で説明させていただくこともあります) 《早期皮膚接触：カンガルーケア》 *ご希望に応じて行います。 その後は、赤ちゃんのペースに合わせて授乳を行います。 衣類・おむつ交換を初めてされる場合、その他 困ったことや わからないことがありましたら、スタッフにご遠慮なくお尋ねください。	・母乳同室指導(動画視聴:40分程度) (13時～15時まで繰り返し放映:指導室 ※14時30分までに視聴開始してください。 ◆新生児検査申込書一式、きずな、 ご希望の方は円座をご持参ください。 動画はご自身のスマートフォンからも 視聴可能です。(院内FreeWiFiなし) 入院中、別紙ご案内いたします。	・沐浴の実技練習ができます。 (希望者のみ) ・調乳指導があります。(希望者のみ) (月・水・金 15:00～ 指導室)	・退院指導(動画視聴:35分程度) (9時半～11時半まで繰り返し放映:指導室) ※11時までに視聴開始してください。 ◆きずな、ご希望の方は円座をご持参ください。 母乳同室指導同様、ご自身のスマート フォンからも視聴可能です。 ※退院前日の16時までに視聴してください。
安静度	・産後の部屋に移られてからはベッド上安静です。 ・初回歩行時(3～4時間以内にトイレへ)にはスタッフが 付き添います。ナースコールでお呼びください。 ・その後、ふらつき等問題なければ院内歩行自由です。			・退院時説明(個別)をします。 *退院後の母乳育児について *産後検診予約券、尿検査予約券を お渡しします。 ・小児科医より赤ちゃんの説明があります。
食事	・産後食です。特に制限はありません。 ・お祝い膳(火・木・日) ・おやつ(15:00) *病状により治療食になる場合があります。治療食の場合はお祝い膳はありません。 ・配膳時間は、8:00、12:00、18:00です。			退院手続きについて 退院当日は、病棟スタッフから決定金額を お伝えいたしますので、お部屋でお待ちください ↓ お支払いは、診察券をお持ちになって 1階の会計へお越しください (平日:1A 時間外・休日:①救急センター) ↓ お支払い後、 「退院手続終了通知書」をお渡ししますので、 スタッフステーションへご提出ください
清潔	・初回歩行後、シャワーができます。 使用時間【7:30～22:00】に予約表に予約のうえ、ご自由にお入りください ◆排尿後は、ウォシュレット・清浄綿をご使用ください。			
排泄	・産後の部屋に移られてから、初めてのトイレ時(初回歩行時)は、スタッフが 付き添います。ナースコールでお呼びください。その後は、特に制限ありません。 ◆トイレ使用後には便座除菌クリーナーで清拭してください。			
その他		・出生証明書、母子手帳をお渡しします。 ◆出生証明書は、出生後2週間以内に役所へ届け出てください。		
赤ちゃん	・身体測定・点眼をします。 ・ビタミンK2シロップを飲みます。 ・検温と観察(出生時・6時間毎)	・小児科医の診察があります。 (生後24時間以内) ・検温・体重チェック(1日1回退院日まで) ・黄疸チェック(1日1回退院日まで)	・沐浴があります。	【3日目】 新生児聴カスクリーニング検査があります。 (希望者のみ) 【4日目】 拡大マスキューニング検査があります。 (希望者のみ) 黄疸・先天性代謝異常検査の採血があります。

※状況に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、ご遠慮なくお尋ねください。