



宗教法人 在日本南フレスティアンミッション
淀川キリスト教病院
Yodogawa Christian Hospital

ご自由にお持ち帰りください

特集 心臓血管外科

- よどきり健康メモ／特定健診・特定保健指導ってなあに？
- ろうけん便り／建物外観(屋根瓦・外壁)の修繕工事について
- 簡単&ヘルシーレシピ／もちもち蓮根まんじゅうのあんかけ
- 登録医紹介／医療法人齊藤女性クリニック



理念

全人医療

淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだと こころと たましいが一体である人間(全人)にキリストの愛をもって仕える医療です

特 集

心臓血管外科

心房細動に対する 新たな取り組み ～低侵襲手術 ウルフーオオツカ法～

心房細動の治療法として、一般的には抗凝固薬の服用やカテーテルアブレーションが知られています。さらにもう一つ、有効な治療法として注目されているのが「ウルフーオオツカ法」です。淀川キリスト教病院の心臓血管外科ではこの治療法をいち早く取り入れ、すでに多くの実績を重ねています。ウルフーオオツカ法の手術を担当されている佐藤俊輔部長に、他の治療との違いや、ウルフーオオツカ法ならではのメリットについてうかがいました。

心房細動のリスク

ウルフーオオツカ法が適用される病気「心房細動」とは、不整脈の一種で、脈がばらばらに乱れてしまう病気です。この病気には2つの大きな問題点があります。1つは、脈が乱れることそのものによる影響で、息が苦しくなったり、動悸を自覚したり、気分が悪くなること。もう1つは、塞栓症になりやすくなるという問題です。通常、心房の中の血液は一定時間で入れ替え

わり、滞りなく血液が流れています。しかし心房細動になると、特に左心耳という場所の血液が滞りやすくなります。血液は流れが止まるとき固まってしまう性質があるので、左心耳の中で血栓（血液の塊）ができるやすくなります。そして血栓はもろいもので、何かの拍子で崩れると血管に流れ出て臓器の血管が詰まる塞栓症を引き起こすリスクが高まります。脳の血管が詰まつた場合、脳梗塞を発症し重症化するこども多いです。

て行われます。循環器内科による治療であり、全身麻酔ではないので患者さんにとっては身体的な負担が軽いという点で大きなメリットがあります。

心房細動の90%以上は、前述にある肺静脈からの異常な電気信号が原因とされています。しかし心房細動になってしまふと、肺静脈以外にも異常な電気信号を発する箇所が発生し、カテーテルアブレーションだけでは治療しきれなくなります。またカテーテルを通して右心房と左心房の間にある心房中隔という壁に穴を開ける必要がありますが、ここに腫瘍があつたり、以前に別の心臓手術を受けた痕があると穴を開けることができないため、カテーテルアブレーションが適用されないというケースもあります。カテーテルアブレーションは低侵襲かつケースによつては成功率の高い治療ですが、すべての患者さんに有効というわけではありません。

心房細動が見つかると、血液をサラサラにする抗凝固薬を飲むことになります。これは左心耳の中で血液が濁るとして、塊ができるにくくなるための治療です。多くの場合は心房細動が治らない限りずっと飲み続けなければなりません。金銭的な負担が継続するデメリットと、血液がサラサラなので出血しやすくなるという副作用もあります。

カテーテルアブレーションは、心房細動を引き起こす異常な電気信号を発信している心房壁に、血管内に通したカテーテルでアプローチし焼灼または冷凍凝固する治療で、脈

の乱れそのものが問題となつていての方に対し

要があります。

ウルフーオオツカ法とは

ウルフーオオツカ法は、左心耳を切除すると同時にアブレーションも行い、心房細動を抑える手術です。手術ですが、切開はMICSよりもはるかに小さく、人工心肺装置も不要です。血栓ができる場所を切除するため塞栓症のリスクが低くなり、また、カテーテルとは違った外科的なアプローチでアブレーションをすることで、カテーテルでは治りきらなかつた方も心房細動を治せる可能性があります。当院では、抗凝固薬を飲んでいるのに何度も脳梗塞や塞栓症になつてしまふという方や、他の疾患を併発しているなどでカテーテルアブレーションを受けられない方が紹介を受けて来られることが多いです。また心房細動を患つて20年や30年も経つていての方は、前述の通りカテーテルアブレーションだけでは心房細動を抑えることは難しいので、左心耳を切除して血栓の問題を解決するためにウルフーオオツカ法を選ぶ方もおられます。



心臓血管外科 部長
佐藤 俊輔
Shunsuke Sato

よどきり健康メモ

特定健診・特定保健指導ってなに？

特定健診とは

いわゆるメタボ健診と言われ、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病予防を目的としています。

メタボの基準



腹囲
男性 85cm 以上
女性 90cm 以上

かつ

- 空腹時血糖110mg/dl以上
- 中性脂肪150mg/dl以上かつ/またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- 血圧:収縮期(最大)血圧130mmHg以上かつ/または拡張期(最小)血圧85mmHg以上



特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートをします。ご自身が加入している医療保険者(自営業の方は市区町村、会社等にお勤めの方はお勤め先)に問い合わせて、特定保健指導を契約している施設をご確認ください。



06-6324-6530 (健康管理増進センター)

電話受付時間 月～金曜日 8:30～17:00／土曜日(第2・第4) 8:30～12:00



ろうけん便り

建物外観(屋根瓦・外壁)の修繕工事について

当施設は、介護保険導入以前の1998(平成10)年12月に開設し、来年開設25年を迎えます。開設以来、在宅復帰支援を軸に、認知症ケアやターミナルケアなど様々なニーズに取り組み、ケアの質向上に努めてまいりました。しかし、内容が充実する一方、建物や設備などハード面は老朽化が進み、修繕や改修が必要な状態になってきています。

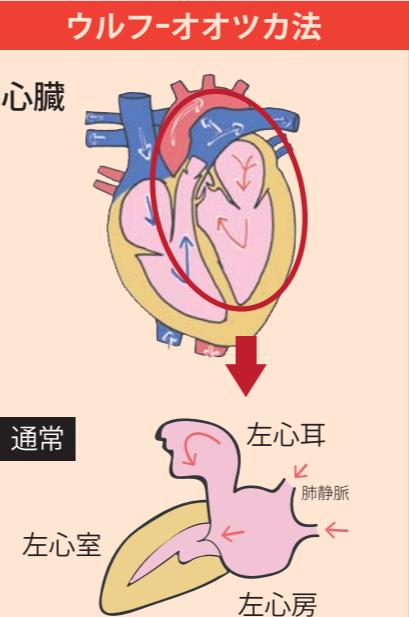
そのような背景から、今年の10月より建物の外観(屋根瓦・外壁)の修繕工事に着工いたしました。

2018(平成30)年の台風21号の被害により一部は修繕していましたが、今回は外観すべてをリフォームし、建物の美観と機能を回復します。工事期間中は、足場の設置により部屋が暗くなったり、作業における音や臭いが発生したりすることがあります。利用者さんや近隣の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしておりますが、安全を最優先に作業を進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



淀川キリスト教病院 老人保健施設

電話:06-6815-8222(直通) FAX:06-6815-8188 ホームページ <https://www.ych.or.jp/group/rouken/>

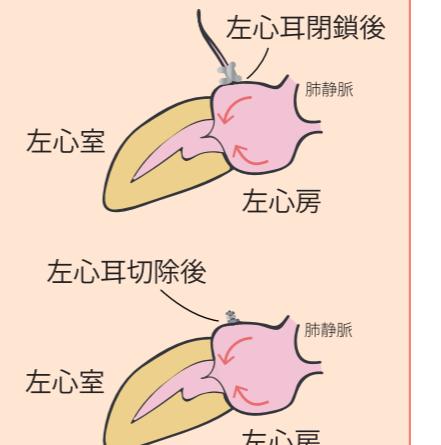


通常、血液は肺静脈から左心耳に入り、左心房の収縮で左心室に流れます。



心房細動になると、心房が動かなくなり左心耳のなかで血液が濁み、血液が固まって血栓ができる、脳梗塞などの塞栓症のリスクが高まってしまいます。

ウルフ-オオツカ法による左心耳処理後



ウルフ-オオツカ法で、左心耳を処理することで、血液が濁む部分がなくなります。そのため、心臓内で血栓ができるにくくなるので、脳梗塞などの塞栓症のリスクが減少します。

手術方法は、1つあたり5mm～1cmの小さな穴(ポート)を3～8箇所作り、内視鏡などを用いて患部にアプローチします。全身麻酔にはなりますが、手術時間は100分～120分ほど、左心耳の切除だけなら40分ほどと比較的短時間で終了するので、患者さんにとって非常に負担の少ない手術と言えるでしょう。

左心耳を切除しても大丈夫なのか、と懸念を抱く方もおられるかもしれません。この手術が開発された当初も、排尿を促すホルモンを分泌する役割も担う左心耳を失くすと、十分に排尿できなくなり体に水が溜まつてうつ血しやすくなるのではないかと懸念されていました。しかし研究ではそういう心配はないという結果が出ており、当院で手術を受けた方の中にもうつ血やむくみで困っているという方はおられません。病気で従来の機能を失つてしまつた左心耳を切る手術なので、心配なく受けただけます。

左心耳に血栓ができる危険がなくなるということは、抗凝固薬を飲む必要もなくなります。前述通り、心房細動があり左心耳が残っている方は抗凝固薬を飲み続けなければなりませんが、生涯の薬代を合計すると大きな金額になるでしょう。ウルフ-オオツカ法は高額医療費申請をすれば金銭的な負担を抑えて受けられる手術です。生涯を通した医療費の負担という観点からも、患者さんにとってメリットが大きい手術と言えます。

手術の安全性

ウルフ-オオツカ法は日本の大塚俊哉先生により開発され、2008年から施行されている手術です。私はこの手術を大塚先生に師事して技術を磨き、当院では2018年から実施しています。最近では保険適用が認められたことで実施する病院が増えてきていますが、技術的にハードルがあるため、まだまだ多くの病院は技術習得に努めつつ慎重に導入を検討している段階のようです。私は手術に必要なデバイスを製造している会社が指定する日本に3名いるプロクター(指導者のようないいとく)の一人で、安全に手術が行えるよう他の医師の見学受け入れや指導、講演を行っています。

当院の心臓血管外科ではウルフ-オオツカ法やMICCSを実施し、患者さんの負担可能な限り軽減できるよう努めており、心臓手術の全体数に対するMICCSの割合は、他の病院と比較しても相当大きいと自負しております。傷が小さくて目立ちにくく術後の回復が早い、出血量は胸骨正中切開と比べて格段に少ない、また感染リスクが少ない、患者さんにとつてメリットの大きい低侵襲手術を、今後も安全に提供し続けられるよう努めてまいります。



登録医紹介

淀川キリスト教病院は、かかりつけ医と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。

医療法人斎藤女性クリニック

ホームページ <http://www.saito-wc.com/>

診療科目／婦人科、産科

斎藤女性クリニックは、新大阪駅から徒歩すぐという好立地にあり、まるでカフェのような落ち着いた雰囲気のクリニックです。

一開院されたきっかけを教えてください。

35年以上大学病院で診療や研究をしてまいりました。日々、多種多様な病気の診療を行ってきましたが、重症疾患の診断や治療に追われ、患者さんご自身に目を向けることがおろそかになっていると感じました。また、婦人科がんの治療に従事する中で、婦人科のがんは早期発見・治療により死に至らない病気なので、地域医療で早期発見・治療を行いたいと思い、開院しました。

一斎藤先生は、婦人科腫瘍がご専門でいらっしゃいますね。

はい。子宮頸がんや子宮体がん、卵巣がん、そして乳がんの検査はもちろん、子宮頸がんの前がん病変の子宮頸部円錐切除術は日帰り手術も可能です。その他、ホルモン治療など、これまで大学病院で培ってきた経験をもとに、患者さんの話に耳を傾け、お一人おひとりに合った治療をご提供いたします。

一メッセージをお願いします。

婦人科がんは、早期に発見すれば治るがんなので、年に1度の検診を行っていただければと思っています。また、女性は一生を通じて、女性ホルモンと一緒にいかなくてはなりません。女性のかかりつけ医としてどんなことでもご相談ください。



さいとうじゅんこ
斎藤 淳子 院長

趣味・特技

スイミング、絵画鑑賞



〒532-0003
大阪市淀川区宮原1-6-1
新大阪ブリックビル2F
TEL.06-6151-5582

アクセス:

Osaka Metro御堂筋線「新大阪」駅
①出口より徒歩約2分
JR東海道本線「新大阪」駅西口より
徒歩約3分

Topics 心臓血管センターのご紹介

当院の心臓血管センターは、

- 急性心筋梗塞など、緊急で専門的治療が必要な病気に対し、循環器内科や心臓血管外科の専門医が24時間365日対応します。
- 労作性狭心症、慢性動脈閉塞などの慢性疾患に対しても、放射線部門や生理機能検査室と内科、外科が緊密に連携します。

心臓の手術を考えておられる方、手術が必要と言われた方、将来手術が必要になるだろうと言われている方、現在の治療について不安をお持ちの方など、なんでもご相談ください。



心臓血管外科手術に関するお問い合わせはこちらから
<https://www.ych.or.jp/department/surgery/cardiovascular-surgery/form/>

※ご受診の際は、かかりつけ医を通じて当院「地域医療連携センター」でご予約をお取りください。

以下のような症状はありませんか？

- 階段や坂を登ると胸が重苦しくなる
- 少し歩いても動悸と息切れがする
- 数百メートル歩くと足がだるくなり、立ち止まると再び歩ける
- 急に意識を失って倒れたり、気が遠くなったりする



もちもち蓮根まんじゅうのあんかけ

栄養管理課 斎藤 量子



材料 2人分

蓮根まんじゅう／蓮根…120g 豆腐…60g
片栗粉…大さじ1 塩…少々
あん／人参…40g しめじ…40g えのき…40g
水…200ml だし醤油…大さじ1 水溶き片栗粉…適量
三つ葉(お好みで)

作り方

- ①蓮根は皮を剥いてすりおろし、軽く水気を絞る。
- ②人参は千切り、しめじ・えのきは石づきを落としほぐしておく。
- ③①と水気を切った豆腐、片栗粉、塩を混ぜ合わせ、二等分にして茶巾絞りのようにラップで包み、耐熱皿にのせて600Wで4分加熱する。
- ④②に、水、だし醤油を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤③を皿に盛り、④をかける。お好みで三つ葉を飾って完成。



栄養価 1人分

エネルギー	103kcal	食塩	1.7g
たんぱく質	4.4g	食物繊維	3.3g
脂質	1.3g	ビタミンC	30mg

Cooking Memo

レンジで調理せずに、フライパンに薄く油を敷いて両面を焼くと香ばしく仕上がり、よりいっそう美味しいになります！

チャプレン室だより



患者さんへのメッセージ

今年の夏、私はこの淀川キリスト教病院に入院し、手術を受け、患者としての体験をしました。通常の生活と比べて時間はたくさんあるのに、痛みやしんどさのため、できることがほとんどありませんでした。本を読むのも、字を書くのも、テレビを観ることすらできず、また自分の病とも向き合えずにつらい…ただただ身を横たえていた私に、天井スピーカーから流れてくる礼拝や放送を通して聖書の御言葉や讃美歌が降り注がれ、大きな慰めと励ましをいただきました。

キリスト教は、神様の愛は私達がどのような状態であっても一方的に注がれていると語ります。条件や資格を必要としない神様の一方的な愛、それは「恵み」と呼ばれています。神様は皆さんおひとりの存在や、お体やお心のつらさを心にとめ、支えと励ましをくださいます。どうか、神様からのその「恵み」を受け取っていただけたら幸いに思います。



チャプレン室 阪東 真奈



こどもホスピス 10周年

こどもホスピスが2012(平成24)年11月に開設してから今年11月で10周年を迎えます。これまでに700名近い重度の障がいをお持ちのお子さまのレスパイトサービスおよび、20名以上の治癒が困難な小児がんの方のホスピス緩和ケアなどを提供してまいりました。地域の方々の温かいご支援によってここまでやってこられたことを心より感謝しております。今後とも大阪市の事業として、大阪府からの支援も受けながら、地域の方々に必要とされるこどもホスピスが継続できますよう頑張りますので、引き続き見守っていただけたら幸いです。



統括副院長 鍋谷 まこと

3年ぶりに秋の講演会を開催

9月14日(水)、約3年ぶりに秋の講演会を開催することができました。

講師には、東住吉キリスト集会牧会者でラジオ伝道者でもある高原剛一郎先生をお招きしました。

「生きる勇気と聖書の力」という演題で、生きる勇気はどこからくるのかを3つのポイントに絞ってご自身の体験を通してわかりやすく、また力強くご講演いただきました。

今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、患者さんは病室のテレビでの視聴となり、外来の患者さんにはご案内することができませんでした。以前のように患者さん、ご家族、地域の方々とともに集える日が一日も早く訪れる事を願っています。



再放送のお知らせ

病室テレビ(1チャンネル)の以下の番組で講演会の様子を再放送します。
タベのひととき(月・水・金曜日／15時～)
※再放送の日程は未定 ※当院の病室テレビでのみご覧いただけます。

編集後記

今号では、心臓血管外科のウルフ-オオツカ法をご紹介しました。より詳しく知りたい方は、当院ウェブサイトの心臓血管外科ページをご覧ください。また、当院ウェブサイトでは一部の治療や手術に関して特設ページを公開しています。心臓血管外科のMICSのほか、循環器内科のカテーテルアブレーションなどについてもご紹介しています。ぜひ当院ウェブサイトにもアクセスしてみてください。

★公式Facebookからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね！」をお待ちしております。



宗教法人 在日本南プレスビテリアンミッション

淀川キリスト教病院

Yodogawa Christian Hospital

全人医療

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声を今後の誌面づくりの参考にしてまいります。ぜひご協力ください。淀川キリスト教病院 広報課 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50 ☎ 0120-364-489

『よどぎり便り』35号(2022年10月発行) 発行責任者／石田武 編集責任者／藤原寛

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。