



宗教法人 在日本南プロテスタントミッション
淀川キリスト教病院
 Yodogawa Christian Hospital

全人医療

ご自由にお持ち帰りください

特集 こどもホスピス

- 簡単＆ヘルシーレシピ／レンジで簡単！温かいスープで朝から身体がぽっかぽか
- 登録医紹介／よどがわ保健生活協同組合 淡路診療所
- TOPICS／関節で気になる箇所はありませんか？
- ろうけん便り／送迎担当ドライバーさんへのインタビュー
- よどきり健康メモ／人間ドック・脳ドックキャンペーン

よどきり 便り

YODOGAWA CHRISTIAN
HOSPITAL NEWS

2022.WINTER

32



理念 全人医療

淀川キリスト教病院の全人医療とは、からだどころとたましいが一体である人間(全人)にキリストの愛をもって仕える医療です

特集 こどもホスピス



統括副院長、小児科主任部長 兼
クオリティ管理部部长 兼
全人医療部部长 兼 国際部部长

鍋谷 まこと

日本小児科学会小児科専門医
日本小児神経学会小児神経専門医・指導医
日本小児精神神経学会認定医

看護部 こどもホスピス看護課課長

岡山 佐江



こどもホスピスは、 難病や小児がんの 子どもたちとご家族の 癒やしと楽しみを 支える“第二の家”

ホスピスというと、がんなどで終末期を迎える患者さんの看取りという印象を持たれるかもしれませんが、実際のこどもホスピスは明るく、笑顔にあふれ、子どもたちは日々成長しています。淀川キリスト教病院は、アジアで初めて医療型こどもホスピスを開設。医師や看護師、コメディカルスタッフがチームとなって、小児がんや難病の子どもとご家族がより良く生きられるように支えています。その取り組みについてご紹介します。

こどもホスピスって？

当院は日本のホスピスの 草分け的存在

こどもホスピスは、1982(昭和57)年に世界で初めてイギリスのオックスフォードで開設されました。脳腫瘍の子どもにケアに疲労困憊するお母さんを見て、シスター・フランシスがその子を預かったのが始まりです。

日本では、2007(平成19)年に当時の天皇皇后両陛下がそのホスピスを訪問され、アットホームな雰囲気を感じ銘を受けたのをきっかけに開設の動きが高まりました。2009(平成21)年にシスター・フランシスが来日された際には当院を訪問。成人ホスピスのプログラムを日本で最初に始めた歴史があり、「この病院にこどもホスピスを作ってほしいとおっしゃいました」と鍋谷医師は振り返ります。

2012(平成24)年に当院を現在の場所に新築移転するタイミングで、日本初のこどもホスピスが誕生。同一施設に成人ホスピスとこどもホスピスが併設されている施設は世界でも希有です。小児難病児は、夜間でも体調に変化があったときには、小児科当直医が対応しています。また、小児がんの子どもへの体調管理は、小児科の医師だけでなく緩和医療内科の医師も一緒に診療にあたっています。

こどもホスピスと 成人ホスピスの違い

「成人ホスピスは、主に終末期のがん患者さんの入所が多いのですが、こどもホスピスは、ご家族の休息のため小児がんや難病のお子さんを一時的に預かるレスパイトサービスがメインです」と鍋谷医師。

例えば、人工呼吸器がついているお子さんをご自宅でケアするとなると、痰の吸引やチューブが抜けないようにご家族は24時間気を張っていないといけないかもしれません。それゆえ「レスパイトサービスを利用して休ませていただきたいのです。その間に普段寂しい思いをしている兄弟姉妹をうんと甘えさせるといってお母さんもうらっしゃいます」と岡山看護師は笑顔で話します。

もともとレスパイトサービスは医療型短期入所という福祉制度がベースのため、利用には行政が発行する重症心身障害の証明書が必要です。小児がんでの利用は、主な治療を受けている子どもも病院や大病院などの医療施設からの紹介状が必要です。



鍋谷 まこと
Makoto Nabetani

”第二の家”として 楽しく過ごせる場所

当院のこどもホスピスは、”第二の家”がコンセプト。医師や看護師、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフなどがチームとなり、お子さんやご家族の希望を聞き、癒やしや安らぎを感じながら過ごしていただけるように支援しています。ご兄弟も含め、ご家族と一緒に過ごせる個室(ホスピス利用の場合に限る)や、遊びや勉強ができる部屋、あかりに癒やされる部屋などいろいろなあります。毎日 14時からイベントの時間で、遊びや歌遊び、製作をするなどみんなで楽しく過ごしています。

こどもホスピスで過ごし、 前向きな生活に変化

当院ならではの取り組みもあります。臨床パストラル・カウンセラー(PCA)認定)がいるのもそのひとつで、お子さんやご家族の魂の痛みに寄り添っています。例えば「命のことを聞いてくるお子さんもお母さんが『そんなことを考えているんだ』とびつくりされます」と岡山看護師。「命や天国の話など避けてしまいがちな話



岡山 佐江
Sae Okayama

題もしっかり話すことで、子どもたちは気持ちの整理がつき、前向きに生活できるようになります」と鍋谷医師は魂の痛みに寄り添う重要性を説きます。

リハビリテーションを行っているのも特徴です。「歩けなくなった子がリハビリで歩けるようになり、手を使えるようになると、こんなことがしたいと目標を持つことができます」と鍋谷医師。亡くなるお子さんもおられますが、ご家族は「ここは楽しい思い出がいっぱいです。大阪にこどもホスピスがあつて良かった」と言ってくれます。

「安心して預けていただけるように、信頼関係の構築に努めます」と岡山看護師。鍋谷医師は「こどもホスピスという消耗的印象をお持ちになる場合が多いと思います。ポジティブなものを作り出すところと理解していただけたらうれしいです」とおっしゃいます。今後もそれを目指し、お子さんとご家族を支えていきます。

こどもホスピスって こんなところ



机や本がたくさんあり、勉強ができます。



おもちゃ、絵本があり、壁一面が落書きボードに。



料理をするなどご家族で過ごせます。



みんなで食事をし、テレビを見られます。



いろいろな楽器やカラオケがあります。

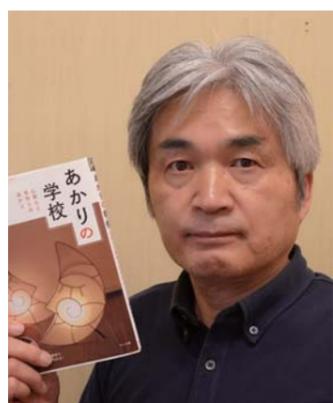


個性的な手づくりのあかりがいっぱい。



亡くなったお子さんの記念のものを展示。

手作りのあかりで 癒やしと笑顔を届けたい



照明塾 橋田 裕司さん

今年10周年を迎える「こどもホスピス」には、さまざまな場所に個性的な色や形のあかりが灯っています。開設時に「あかりバンク」から寄贈されたもので100点以上にのぼります。どんな思いが込められているのか、活動を担っている橋田裕司さんにうかがいました。

2005(平成17)年ぐらいから病院や介護施設などに手作りのあかりを届ける「あかりバンク」という活動を続けています。そのなかで淀川キリスト教病院に「こどもホスピス」が開設されると聞き、あかりの寄贈を提案させていただいたところ、ちょうど準備を進めておられる段階でタイミングが合い、あかりを灯すために壁一面と病室の入口にコンセントをつけていただけました。

子どもたちは好きなあかりを選んで自分のベッドサイドや入口に取り付けることができます。あかりを灯すと温もりが感じられ、寂しいときは寄り添うように、一人になりたいときは見守っているかのようです。

あかりに癒やし効果があるのは知られていますが、私たちは作り手の思いも一緒に届けることを大切にしています。照明塾のあかり作りは、作った人のお人柄が滲み出ます。そこには作り手の思いや物語が込められています。一見難しそうに思われるのですが、夏休みには子どもたちも作っていますので、どなたでも作れると思います。

「あかりバンク」では、これからも病氣と戦う子どもたちにあかりを届けたいのですが、そのためには地域の方々のご協力が不可欠です。照明塾ではオンラインの講座も開催しています。皆さんの作ったあかりで子どもたちに笑顔を届けませんか。

イベント案内

■「第14回 H2OサントナNPOフェスティバル」に「あかりバンク」のブースを出展
期間:2022年2月16日(水)~21日(月)
場所:阪急百貨店 うめだ本店 祝祭広場(9F)
<お問い合わせ先>
照明塾 TEL 06-6328-9934
<https://www.shomeijuku.com/>
<著書>
『あかりの学校』橋田裕司著

登録医紹介

淀川キリスト教病院は、かかりつけ医と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。

よどがわ保健生活協同組合 淡路診療所 [ホームページ http://www.yodogawa-health.jp/original5.html](http://www.yodogawa-health.jp/original5.html)

診療科目 / 内科、小児科、整形外科、リハビリテーション科

よどがわ保健生活協同組合 淡路診療所は、消費生活協同組合法に基づく住民の自主的組織である医療生協の診療所です。地域の方々の健康づくりをすすめることを使命とされています。

—昨年2月に大西益美院長は着任されました。

はい。それまで大学病院や市中の急性期病院から慢性期病院、健診センター等に勤めてきました。様々な立場で様々な患者さんに携わり、超高齢社会の中、複数の病気を抱えてご家庭の事情も複雑化してきていることを痛感し、地域医療を志したいと考え着任いたしました。

—診療体制を教えてください。

外来(内科は月～土曜日、整形外科は火曜日)と訪問診療、健診(日曜健診あり)を行っています。

また、様々な系列介護サービス(通所リハビリ、居宅介護支援、訪問看護、小規模多機能施設)が揃っており、連携をとって、医療・介護サービスを行っています。

—リハビリテーションも充実されていますね。

通所リハビリではPT(理学療法)、OT(作業療法)、ST(言語聴覚療法)の全種類のリハビリを行っています。もし、通院が困難な患者さんでも個別送迎サービスを行っていますのでお申し出いただけたらと思います。

—メッセージをお願いいたします。

患者さんやご家族と一緒に悩み、考え、「この先生がかかりつけ医でよかった」と思われるよう努力していきたいと思っています。どうぞ、よろしくお祈りします。



おにし ますみ 大西 益美 院長

趣味・特技
ドライブ、音楽鑑賞、弓道3段



〒533-0031
大阪市東淀川区西淡路5-11-11
TEL.06-6322-5211

アクセス:
阪急京都線・千里線「淡路駅」徒歩10分
JR京都線「東淀川駅」徒歩15分
大阪シティバス
新大阪駅東口行き方面
「西淡路5丁目」バス停前

かんたん&おいしいの簡単&ヘルシーレシピ

レンジで簡単! 温かいスープで朝から身体がぽっかぽか



栄養管理課 仲 麻純

朝食は一日を元気に過ごすエネルギー源です。そこで忙しい朝でもレンジで簡単にできるスープをご紹介します。牛乳で良質なたんぱく質もとれるのでオススメです。寒い朝だからこそしっかりと食べて一日を元気に過ごしましょう。

材料 2人分

ベーコン…2枚 しめじ…1/2袋(50g) 玉ねぎ…1/4個
小かぶ…2個 牛乳…300cc バター…10g 小麦粉…10g
コンソメ顆粒…小さじ2 塩こしょう…少々

作り方

- ①ベーコンを1cm程度に切り、しめじは石づきを落としほぐす。玉ねぎは薄切りにする。小かぶは食べやすい大きさに切る。かぶの葉があれば2cm程度に切っておく。
- ②耐熱容器にベーコン、しめじ、玉ねぎ、小かぶ(葉以外)、コンソメ顆粒、バターを入れてラップをふんわりかけてレンジで600W4分程度加熱する。
- ③一度取り出してまぜてから、小麦粉をふり入れて粉っぽさがなくなるまでまぜる。
- ④③にかぶの葉、牛乳を入れて軽くまぜて、ラップをせずにレンジで600W7分程度加熱する。
- ⑤塩こしょうで味を調えたらできあがり。



栄養価 1人分

エネルギー…… 270kcal 炭水化物……… 18.7g
たんぱく質……… 9.6g 食塩相当量……… 1.8g
脂質……… 17.9g

Cooking Memo

牛乳を入れたらふきこぼれるのでラップをせず加熱しましょう。粉チーズを最後に好みで足しても美味です。小かぶの他にブロッコリーなどもオススメです。

チャプレン室だより



患者さんへのメッセージ



私たち人間は「幸せ」であった体験よりも、「不幸」であった体験、「楽しいこと」より、「辛いこと」の方が遥かに思い出しやすいのだそうです。だから現実の幸せを良かったと感じるよりも、次の瞬間きっと惨めな気持ちになるに違いないと思って、惨めな気持ちになる前に、今の状態を台無しにしたいと思うのだそうです。このような思い方が癖になると、次第に喜びと苦しみの区別がつかなくなって、いつも不安に感じ、目の前にある喜びや幸せを感じる事ができなくなります。私たちがそのような思いに陥ってしまうのは、私たちが、私たちのことをいつも愛し、支え真実へ導いてくださっている神様の方に目を向けていないからであると、聖書は教えています。神様は「強く、また雄々しくあれ。恐れてはならない。彼らのゆえにうろたえてはならない。あなたの神、主は、あなたと共に歩まれる。あなたを見放すことも、見捨てられることもない。」(日本聖書協会『聖書新共同訳』申命記31章6節)と不安に囚われている私たちを励ましておられます。

ジャパンミッション宣教部 村上 茂樹

Topics 関節で気になる箇所はありませんか?

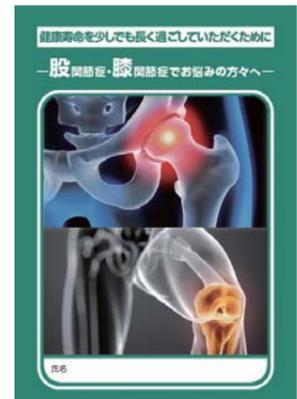
当院各ブロックに右のような冊子を置いています。ご自身の関節にこんな症状があればぜひお手に取ってご覧ください。

股関節セルフチェック

- 立ち上がり、歩き始めに痛い
- 股関節の痛み、違和感
- お尻の痛みや太ももの痛み
- 膝が痛む、重く感じる
- 歩くとき、体が左右に揺れる
- あぐらや靴下の着脱、爪切りが困難
- 親兄弟・親戚に股関節疾患の既往がある

膝関節セルフチェック

- 立ち上がり、歩き始めに痛い
- 階段の上り下りのときに痛い
- 30分以上歩くと膝が痛くなる
- 正座がしづらい、和式トイレがづらい
- 膝が腫れる
- 膝がガクツとなる、ギシギシ音がある
- 膝のけがによる通院歴がある



ろうけん便り



今回は、利用者さまを送迎してくれる
担当ドライバーさんお二人にお話をおうかがいしました。



【回答者】中村 浩之

- Q1. 送迎で一番気を付けていることは何ですか。
A1. 利用者さま、添乗スタッフの生命をも預かっていますので「安全は何よりも優先される」を念頭に運転しています。
Q2. 利用者さまとの印象に残っている出来事はありますか。
A2. いっぱいありすぎて(笑)。あえて1つ挙げるとしたら、日々の何気ない手助けや会話に対して「中村さん、有難う!!」の一言と笑顔ですね。
Q3. この施設に入ったきっかけは。
A3. 自身の大病をきっかけに、何か間接的にでも恩返しができたらと思ったことです。
Q4. 今後チャレンジしたいことは。
A4. チャレンジと言うよりも…。利用者さま、施設をもっと元気にしたいです。日々、全力投球! です。



【回答者】伊藤 亮

- Q1. 送迎で一番気を付けていることは何ですか。
A1. 車の揺れを極力抑えることです。
Q2. 利用者さまとの印象に残っている出来事はありますか。
A2. 「安心して乗っていただける」と言ってもらえたことです。
Q3. この施設に入ったきっかけは。
A3. 知人から紹介してもらい就職いたしました。
Q4. 今後チャレンジしたいことは。
A4. とにかくにも安全運転!! (日々チャレンジです!)



淀川キリスト教病院 老人保健施設

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路2-1-41

電話:06-6815-8222(直通) FAX:06-6815-8188

ホームページ <http://www.ych.or.jp/group/rouken/>



好評受付中

よどきり健康メモ

人間ドック・脳ドックキャンペーン

淀川キリスト教病院のドックは何がいいの？

- 人間ドックは日本人間ドック学会の施設機能評価認定を取得しています。認定施設での人間ドックでは医師から当日の結果説明(全てではありません)や保健師による保健指導(生活改善や治療のアドバイス)を受けることができます。
- 脳ドックはMRI/MRA、頸部超音波、高次脳機能検査、脳専門医の診察と脳疾患に特化したドックです。また、外来への受診勧奨など「受診後のフォロー」もあるため、「受けて終わり」ではない継続した健康管理が行えます。さらにドック受診後のフォローアップとして淀川キリスト教病院の特性を生かした精密検査や高度な治療を受けることができます。今回のキャンペーンを機会に是非人間ドックを受けてみてください!

2022年度(4月限定)

日帰りスタンダード(バリウム)

通常47,300円が **40,000円** (税込)

日帰りスタンダード(胃カメラ)

通常51,700円が **47,000円** (税込)

2022年1月~6月限定

脳ドックセレクション

通常49,500円が **39,600円** (税込)



お問い合わせ

06-6324-6530 (健康管理増進センター)

電話受付時間 月~金曜日 8:30~17:00 / 土曜日 8:30~12:00

編集
後記

2012年に開設したこどもホスピスは、今年で10周年を迎えました。表紙の集合写真は、感染防止のためマスクを着用したままの撮影になりましたが、マスク越しでもわかる笑顔の素敵なスタッフたちが子どもたちの生活をサポートしています。一人でも多くの方にこどもホスピスの働きを知っていただければ幸いです。

★公式Facebookからもさまざまな情報を発信しています。みなさまからの「いいね!」をお待ちしております。



宗教法人 在日本南プレスビテリアンミッション

淀川キリスト教病院

Yodogawa Christian Hospital

全人医療

本誌についてのご意見をお待ちしています。「この記事がおもしろかった」「あの部署のことが知りたい」など、読者のみなさまの声を今後の誌面づくりの参考にしてまいります。ぜひご協力ください。淀川キリスト教病院 経営企画室 kouhou@ych.or.jp

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50 ☎0120-364-489

『よどきり便り』32号(2022年2月発行) 発行責任者/石田 武 編集責任者/藤原 寛

※広報誌の写真撮影については、撮影直前にマスクを外す等、細心の注意をはらって撮影を行っています。また一部写真については、過去に撮影した写真やご本人に提供をお願いした写真もございます。