

3か月プログラム

積極的支援

動機づけ支援

【初回面談(約20～30分)】

- ①来院面談
- ②オンライン(ZOOM)面談

選択制

メール支援5回
(積極的支援のみ)

支援完了

支援期間
3か月

* 食生活改善アプリ
「あすけん」のプレ
ミアムサービスを、
期間内は無料でご利
用いただけます。

